

自分からきたえよう 頭・心・体

おだか



南相馬市 小高区4小学校

学校便り

第 6 号

2020. 8. 7

明日から夏休み

明日から、夏休みが始まります。子どもたちには、夏休みのきまりや注意することなどを記載した文書を配付しておりますので、ご家族で確認していただきますようお願いいたします。

例年ですと「長い夏休み」というふうに表示するのですが、今回は16日間という例年の半分以下の短い夏休みになってしまいました。また、プール開放もできないなど、引き続き子どもたちには不自由な思いをさせてしまいますが、どうか子どもたちにとって意義深い夏休みとなることを願っております。

終業式では子どもたちと次の三点について約束しました。ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

- 一つ目の約束は、朝は自分で起きること 一日のスタートを自分で切れることで、毎日を健康に、充実して過ごすことができます。
- 二つ目の約束は、安全に気を付けること 道路での飛び出しや悪ふざけ、水の事故、熱中症などには十分気を付けてください。
- 三つ目の約束は、2学期の始業式には元気に登校すること 8月24日(月)63人全員が元気に、そして一回り大きくなって登校するのを、小高区4小学校の先生方と一緒に待っています。

不測の事態が起こったときには、学校にもご連絡ください。

【小高区4小学校 ☎44-2022】

※夏季休業中の土・日・祝日を除く平日につきましては、職員が勤務しております。なお、平日ではありますが、お盆期間中の8/12～8/14は、職員が勤務していません。お盆期間に何かありましたら専用携帯電話

(080-8601-6334)にご連絡ください。

体育専門アドバイザーが来校しました

7月29日(水)・30日(木)、8月5日(水)に相双教育事務所の体育専門アドバイザー杉内由智先生に来校いただき、1年生～3年生は器械運動、4年生～6年生は走り高跳びや走り幅跳びなどをご指導いただきました。梅雨が明け、暑い中での指導でしたので、水分補給をこまめに行い、扇風機を回すなど熱中症対策を講じた上での授業となりました。

マット運動の後転では、手をつく位置を指導していただいたり、高跳びでは助走距離の決め方や振り上げる足の上げ方などを指導していただいたりしました。ポイントを押さえた的確な指導で、子どもたちの技術の向上が手に取るように分かりました。2学期も同様の機会があり、楽しみです。



＜6年生 走り高跳び＞