

レッツトライ!レッツチャレンジ!

おだか

進んで 粘り強く 最後まで



はう

南相馬市 小高区4小学校

学校便り

第 36 号

2019. 2. 8

なわとび記録会に向けて

昨年12月より「なわとび進級表」を使い、冬の体力向上に取り組んでいます。

なわとびの種目は11種目あり、時間と跳べた種目の数に応じて、様々なランクがあり、充実した内容になっています。2月中旬には、記録会も予定しています。記録会では、「なわとび進級表」にあるなわとびの種目から3種目を選んで挑戦し、3分の間に何度でも挑戦できます。

なわとびは、巧緻性、敏捷性、調整力、持久力などの基礎的な体力づくりにもってこいの運動

で、子どもたちも休み時間などを使って、積極的に取り組み始めました。記録会の詳しい日程は、それぞれの学年日よりなどでお知らせいたしますので、ぜひ学校においでいただき、子どもたちを応援してください。



【なわとび記録会の予定】

2月13日(水) 中学年 3・4校時

2月15日(金) 低学年 2校時

2月15日(金) 高学年 3・4校時

3年生 クラブ見学会

4年生から始まるクラブ活動に向けて、クラブ活動を体験見学しました。クラブ活動は、共通の興味・関心を追求するグループ活動で、自主性と社会性を養い個性を伸ばすという目的があります。

本校には、スポーツ、パソコン、手作り、ゲーム、一輪車という5つのクラブがあります。どのクラブも魅力的で、入りたいクラブを1つに決められないという3年生も多かったようです。新年度への期待が大きく膨らむ時間となりました。

