

レッツトライ!レッツチャレンジ!

おだか

進んで 粘り強く 最後まで



南相馬市 小高区4小学校
学校便り
第 10 号
2018. 6. 15

スポーツテストを行いました

13日(水)、14日(木)の2日間をかけて、新体力テストを行いました。東日本大震災の影響により、福島県では、運動不足や肥満の増加が問題となっています。先に行った健康診断とともに、このテストを行うことで本校の子どもたちの実態をつかむことができます。

新体力テストでは、筋力、瞬発力、筋持久力、平衡性、敏捷性、持久性、柔軟性などを年齢に応じて測定していきます。これからの社会を生き抜くには、「たくましい体」の育成が必要です。後日、テストの結果をもとに、運動、食事、生活習慣などについて、本校で取り組むべきことを検討したいと考えています。



※体力調査の種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン
50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ

※ H29 福島県の平均値より高いもしくは同程度の種目

◎ 長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び

※ H29 福島県の平均値より低い種目

● 20mシャトルラン、50m走

先生紹介のコーナー(教頭先生編)

1 出身地

2 小学生の時に好きだった教科

3 中学校の時の部活動

4 好きな漢字とその理由



高野伸一郎教頭先生

1 南相馬市原町区

2 体育以外はすべて好き

(運動会、マラソンはいつもビリでした)

3 バスケットボール部

4 岳(3000mの山に登ってみたい)

佐藤 祐司教頭先生

1 福島市

2 理科(身近なことや自然の中に不思議
があってワクワクした)

3 吹奏楽部

4 咲(明るく・前向き・優しいイメージ)

小林 昭一教頭先生

1 南相馬市原町区

2 家庭科(料理することが好きだった)

3 ソフトテニス部

4 翔(羽を広げて空高く飛び様子を表す
スケールの大きさが好き)

郡司 智美教頭先生

1 相馬市

2 算数科・体育科

3 ソフトボール部

4 誠(素直でまじめな心が人を成長させて
くれると思うから)