



# ほけんだより



小高区4小学校

No.11

H29.9.28

## 保健・給食委員会特集



### 給食アンケートを実施しました



全校児童と教職員を対象に、給食アンケートを行いました。内容としては、①好きな給食、②出てほしい給食、③調理員さんへの一言を書いてもらい、学年毎に集計し、お昼の放送の時間に発表しました。

#### 調理員さんへの一言

- いつもわたしたちにおいしいきゅうしょくをつくってくださってありがとうございます。(2年生)
- いつも給食をつくってくれてありがとうございます。たまには、休みをとってくださいね。(3年生)
- いつも温かくおいしいご飯を作ってください、ありがとうございます。(6年生)

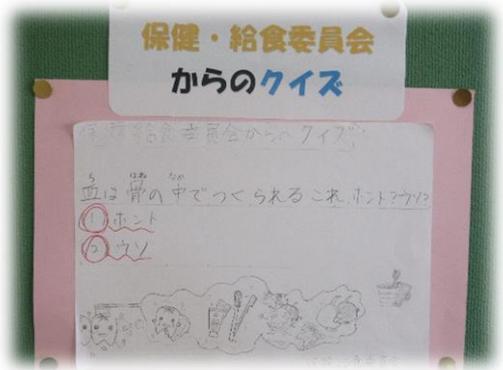


好きな給食の1位は、「カレー」でした!



### 健康クイズを実施しています

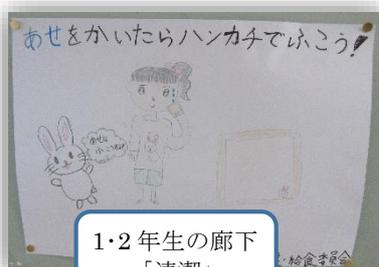
お昼の放送のクイズの時間に、保健・給食委員会からのクイズとして、健康に関するクイズを出題しています。児童のみなさんに参加してもらって、自分の体や健康について知ってもらいたいと思っています。



### ポスターを掲示しています

先生方に各学年の児童のみなさんに気をつけてもらいたいことを伺い、各学年の実態に合った保健のポスターを作成して呼びかけました。

2学期が始まって、約1か月になります。規則正しい生活習慣を心がけ、かぜ予防をしっかりして、長い2学期を元気に過ごしてほしいと思います。



1・2年生の廊下「清潔」



3・4年生の廊下「手洗い・うがい」

5・6年生の廊下「早寝・早起き・朝ご飯」



「残さず食べよう!」

各学年の廊下以外にも、保健・給食関係のポスターを作成して掲示しました。

## 前期の活動の反省をしました

9月19日に前期最後の委員会活動があり、前期の活動の反省をしました。前期は、「学校全体が健康を保つために自主的に行動しよう」というめあてのもと、歯に関する紙芝居の読み聞かせや七夕集会でのゲーム、給食アンケートや健康クイズの実施、ポスター作成などの活動を行いました。時間が少ないなかでも、6年生を中心に声をかけ、自主的に活動している姿も見られました。前期の活動の反省を活かして、後期の委員会活動も更によりものにしてほしいと思います。



前期初めての委員会活動です



委員長、副委員長、書記が決まりました



読み聞かせの練習中です



読み聞かせ本番です



猛獣狩りゲームをやりました



前期最後の委員会活動です

### 保健・給食委員紹介

今回は、前期で保健・給食委員会の活動が終わる4年生に保健・給食委員会の活動について聞きました。

4年生 M.Rさん

歯に関する紙芝居の読み聞かせや七夕集会のはじめの言葉を担当して楽しかったです。次は、はきはきとがんばってやりたいです。

4年生 N.Mさん

健康観察カード配りや、献立の掲示、歯に関する紙芝居の読み聞かせなどをきちんとやることができよかったです。

4年生は前期と後期で所属する委員会が変わります。初めての委員会活動でしたが、保健・給食委員として5・6年生と協力して活動してくれました。次の委員会でも活躍してほしいです。