



# ほけんだより 7月号

令和6年7月8日  
南相馬市立小高中学校  
保健室

いよいよ夏本番。これから、ますます暑い日が多くなります。今月号は、4月～6月に実施した健康診断の様子と検診結果から見える小高生が抱える健康課題についてお知らせします。暑い季節も健康第一で生活しましょう。

**今月の保健目標**  
生活を振り返り  
夏季の健康生活の  
仕方を身につけよう

## 令和6年度 健康診断が終わりました！

定期健康診断が終わりました。個人の結果については中間テストの結果と併せて配付しました。併せて、病院受診が必要な人には随時「医療機関受診の勧め」も配付しています。これからも、規則正しい生活習慣を身につけ、健康の保持増進を目指しましょう。



4/10 身体測定



4/17 眼科検診



4/30 内科検診



5/15 歯科検診



5/22 心電図検査



6/4 耳鼻科検診

個別の健康診断の結果は、大切な記録ですので、保護者の方と一緒に確認してください。また、健康診断結果を確認して、自分手帳に転記できるものは、必ず記入しておきましょう。



## 医師による個別相談会のご案内

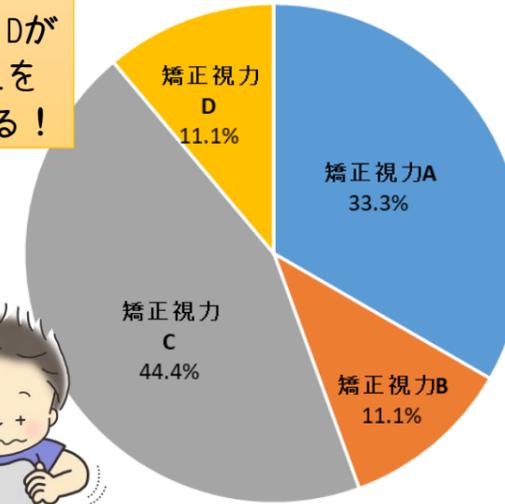
南相馬市では、発達障がいの早期発見・早期支援のために年に3回医師による個別相談会を実施しています。希望される方は、こども総合相談室(24-5407)へご連絡ください。医療機関にかかっていない方が対象となりますのでご了承ください。

## 健診結果から見える小高中学校の健康課題は？

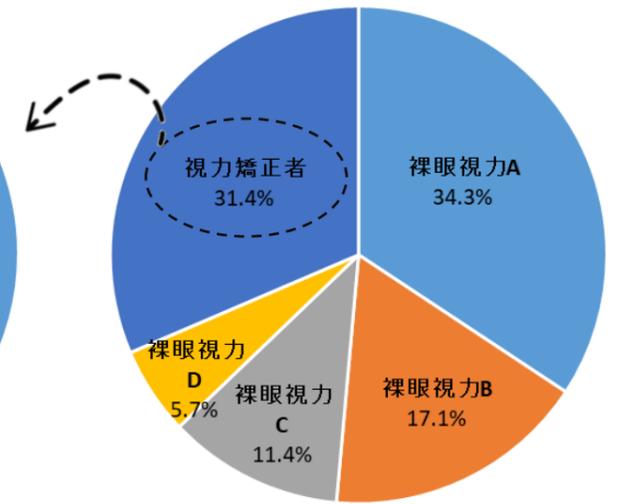


### 【視力検査の結果】

矯正視力の者のうちCとDが半数以上を占めている！



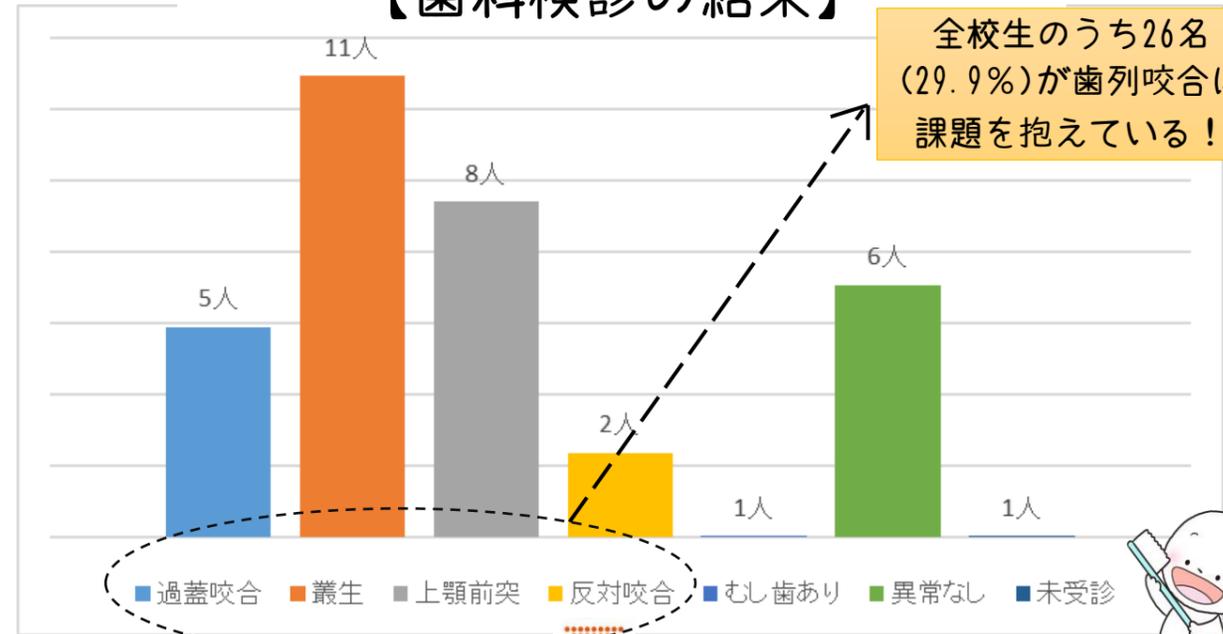
矯正視力者の内訳



視力検査の結果

### 【歯科検診の結果】

全校生のうち26名(29.9%)が歯列咬合に課題を抱えている！



課題1：視力が悪い人が多い

課題2：視力に合わない眼鏡やコンタクト使用者が多い

課題3：歯列咬合に異常がある人が多い

受診を勧められた人は、早期受診を心がけましょう！

