



令和6年5月14日
南相馬市立小高中学校
保健室



将来保健室の先生になるために、現在大学で勉強中の教育実習生が5月11日～31日まで小高中学校に来ています。名前と顔を早く覚えて、小高中学校のことをたくさん教えてくださいね。

すずき みいな
鈴木 希梨先生

教育実習の先生を紹介します



東北福祉大学4年の鈴木希梨です。
私は中学校3年生の時に保健室の先生を目指し、
今は、大学で日々夢に向かって勉強中です！
皆さんと一緒に成長していけたらいいと思います😊

保健室の先生ってどんなことをしているの？

❁ 体調不良やケガをした際の応急処置

⇒ すり傷や切り傷などのケガ、頭痛や腹痛などの体調不良の際、応急処置を行います。首から上のケガや骨折の可能性があると判断した場合には、担任の先生や保護者の方と連絡を取り合いながら、病院受診をサポートします。

❁ 毎日の健康観察や定期健康診断等による生徒の健康管理

⇒ 「身体測定」や「眼科検診」「歯科検診」などの定期健康診断を行うために、学校医の先生と連絡を取り合いながら日程を決めたり、検診の準備をしたり、病院受診が必要な生徒へ受診勧告をします。アレルギーなど個別の健康管理も行います。

❁ 悩みや不安を抱えている生徒への相談活動やカウンセリングの調整

⇒ 相談活動を行うことも保健室の先生の大切な役割です。保健室は、だれでも利用することができる場所なので、悩みや不安がある時は、保健室の先生が話を聞きます。カウンセラーの先生との面談を希望する場合には、日程調整をします。

❁ 校内の環境衛生管理

⇒ 黒板や机上の「照度」が適正な明るさであるか、教室内の「二酸化炭素濃度」や水道水の「水質検査」など校内の衛生環境の検査や管理をしています。

❁ 健康の保持増進に関して、集団及び個別に対する保健指導

⇒ 病気やケガの予防について集団指導したり、保健室などで個別指導したりします。歯科衛生士や薬剤師と連絡調整を図りながら、外部講師を活用した授業の依頼や日程調整も行います。



教育実習の先生にインタビュー！

私たちが
インタビューしました！



Q1. 希梨先生は小高中学校の卒業生だと聞きました。小高中学校での思い出を教えてください。

文化祭です！皆がひとつの大きい目標に向かって協力したのが懐かしいです。準備している時も仲良くしました。

Q2. 中学生の時は何部に所属していましたか？得意な教科も教えてください。

リフトダンス部が部長をしていました。得意な教科はありません…。勉強は得意では無く、悔しいです。

Q3. 休日はどんなことをして過ごしていますか。最近ハマっていることがあれば教えてください。

ネットフリックスでアニメドラマを見たり。アニメは進撃の巨人が好きです。歯を10分間丁寧に磨くのが好きです。前は3～5分でしたが、気持ち良くていい！

Q4. どうして将来保健室の先生になろうと思ったのですか？将来の夢が決まったのはいつでしたか？

皆さんと同じ中学生のときに、保健室で検診をしていてその時に先生と話をしたのがきっかけで保健室の先生を目指しました。

Q5. 今は大学で、将来の夢に向けて勉強されていると聞きました。勉強は大変ですか。大学で楽しいことはどんなことですか。

私は勉強は得意じゃないのが大変ですが、同時に楽しくやれる仲間が多いので、知らないことを学ぶのが楽しいです。色々な出身地の人と仲良くして友達が増えています！😊

Q6. どんな保健室の先生になりたいですか？

難しいです！私も前からこう考えるのですが、やっぱり、子どもたちが楽しく元気に学校生活を送れるように支える、子どもたちから信頼される先生になりたいです。

～ ありがとうございました。3週間よろしくお願いします！～