

# 給食・食育だより

No. 1

令和6年4月17日  
南相馬市立小高中学校



新年度のスタートです。給食・食育だよりでは、食に関する情報を発信していく予定です。好ききらいせず食事を楽しんで、心も体も健康に過ごしましょう。よろしくお願いいたします。

## 安全・安心な給食を作っています ～ 給食担当者紹介 ～

毎日当たり前に食べている給食ですが、どのように作られ、みなさんの教室まで運ばれているか知っていますか？小高中学校では、小高小学校で調理された給食を配送していただく『親子方式』で学校給食を実施しています。

小高小学校で勤務されている学校栄養士の西村コウ子さんと南相馬市の栄養教諭・栄養士の方々がみなさんの体に必要なエネルギー量を計算したり、色味や食材の切り方を考えたりしながら、毎月献立表を作成して下さっています。そして、その献立表や具体的な調理方法などが書かれた指示書をもとに(株)東武の調理員さんが心を込めておいしい給食をつくってくださり、配送担当の方が小高中学校まで安全に心がけて配送して下さることで、小高中学校に給食が届けられています。

みなさんが安全・安心でおいしい給食を食べられているのは、給食に携わって下さっている方々のおかげです。今年度も感謝の気持ちをもって、好ききらいせず、おいしくいただきます。

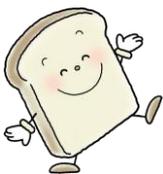


学校栄養士  
(西村コウ子さん)



みなさんの体に必要なエネルギー量を計算しながら、毎月献立を作成しています。食材の彩りや切り方にも工夫しているので、味わいながら食べてください。

季節ごとの行事食や地元の食材を使用した献立も予定しているのでお楽しみに!



調理員さん  
(左から、村上・大内・志賀・新妻・佐藤さん)



配送担当者さん  
(左から宮本・宮崎さん)

小高中学校のみなさんにとって毎日の給食が楽しみな時間になるよう、調理・配送しています。一年間、よろしくお願いいたします。

