

ほけんだより

4月号

令和5年4月7日
南相馬市立小高中学校
保健室

今月の保健目標

自分の健康状態や
発育状態を知ろう。

ご入学、ご進級おめでとうございます。あたたかい季節、そして
始まりの季節になりました。ほけんだよりでは、今年一年みなさん
が元気に学校生活をおくれるように、たくさんの情報を発信してい
きます。心も体も元気に過ごしましょう！よろしくお祈いします。

保健室の利用のしかたと約束

こんなときは、保健室にきてくださいね！



具合がわるいとき



けがをしたとき



身長や体重を
知りたいとき



こまったことがあるとき
話を聞いてほしいとき

- 保健室を利用するときは、必ず担任の先生に言ってから来室しましょう。
- 保健室を利用するときは、必ずノックして、学年と名前を言ってから入りましょう。
- 保健室に来たら、いつ、どこでケガをしたのか、どのように具合が悪いのか教えてください。

令和5年度 学校医と養護教諭の紹介

内科

小鷹 昌明 先生

(南相馬市立総合病院
附属小高診療所)



歯科

今村 隆一 先生

(今村歯科・矯正歯科医院)



耳鼻科

若盛 和雄 先生

(若盛耳鼻科)



眼科

佐柄 英人 先生

(マルイ眼科)



薬剤師

望月 雄太 先生

(そうごう薬局旭町店)

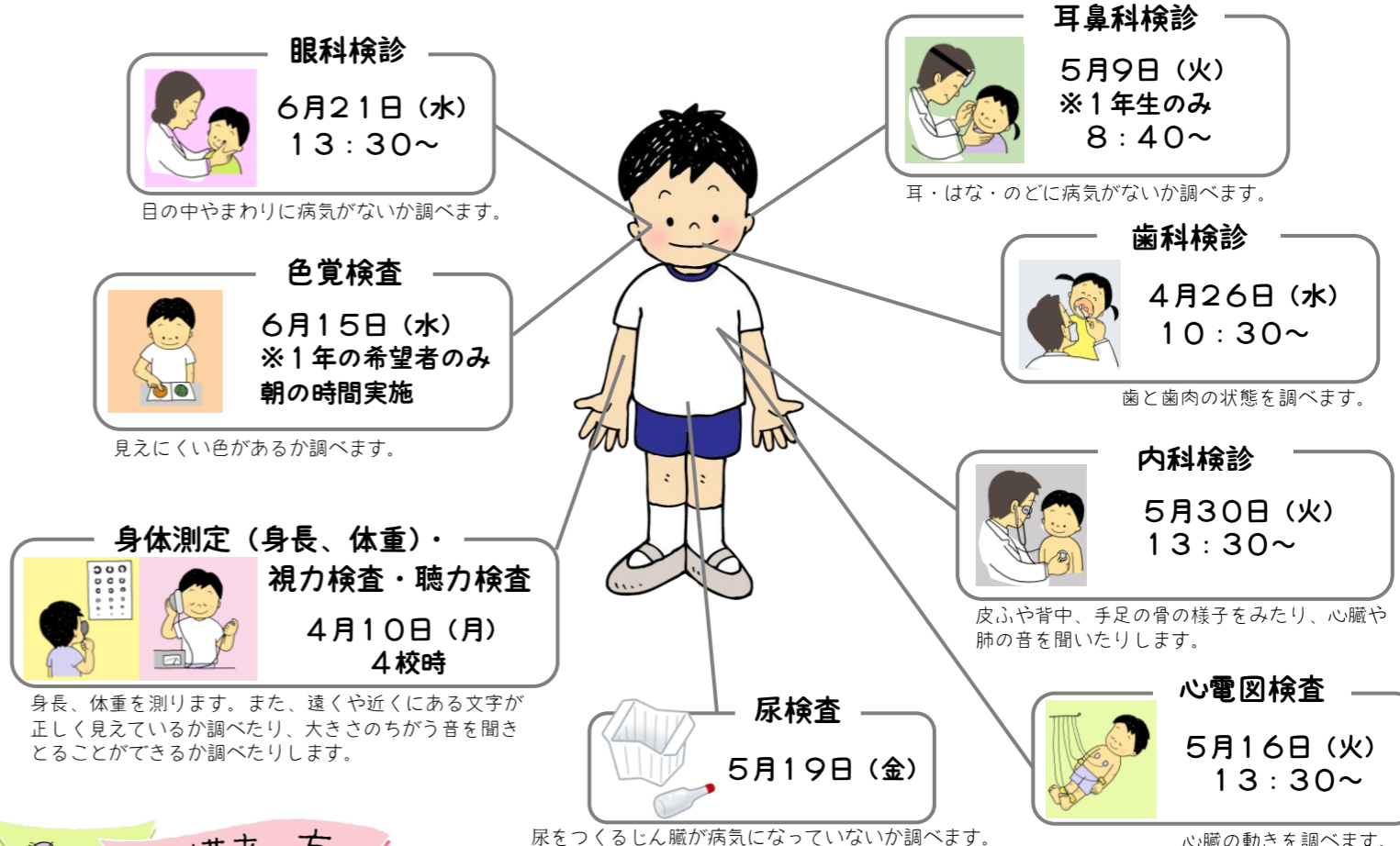


養護教諭

渡邊 舞香



健康診断が始まります



保護者の方へ

【重要】定期健康診断に係る書類提出のお願い

春光うらかな季節を迎え、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のことと存じます。今年度も、学校保健活動にご理解とご協力をお願いいたします。

さて、新年度のスタートに伴い、定期健康診断が始まります。これに伴い、ご提出をお願いしたい書類が二点あります。本日、保健連絡袋に入れて配付しましたので、記入された後**4月14日(金)まで**ご提出ください。

健康診断を受けるにあたって、より正確な結果を得るためにも、事前にご提出いただく書類は大変重要なものになりますので、お手数をおかけしますが、期日厳守でご提出をお願いいたします。なお、ご不明なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

ご提出いただく書類【配付：4月7日(金)・回収：4月14日(金)まで】

- 学校検診受診録・・・(心電図受診に伴う調査票です。)
- 結核問診票・・・(問診票をもとに学校内科医が聴診、打診をします。)

封筒に入れてご提出をお願いします。