

◎ 2 学年生徒の皆さんへ

休校から 2 週間が過ぎましたが、家での生活はどうでしょうか？ 毎日、日 1 日をどうやって過ごすか大変ですよ？ 2 学年の先生方からのメッセージです。

◎ 西 かなえ 先生

こんにちは。元気ですか？朝ご飯食べてますか？ 1 組のみんなに午前中電話したら、寝てる人が多かったです。心配です・・・。
いろんなことは制限されてますが、今やって欲しいことは、太陽の光を浴びて、健康的な生活をして欲しいです。1 日 20 分でいいので、ストレッチや家の中で一人でもできるボール遊び（TV アニメ「ハイキュー！！」参照）や家の周りのジョギングなど、どうですか？ 50 分授業がこなせる体力をキープして欲しいです！私も階段上り下り頑張ります。

◎ 佐藤 博之 先生

休校から 2 週間が経ちましたが、体調面や生活面は大丈夫ですか？
みなさんの元気な声が響かない静かな校舎で仕事をしているとやはり寂しさを感じてしまいます・・・。
みなさんも友達と会うことができない寂しさが日に日に増してきているのではないのでしょうか？
体調管理に細心の注意を払い、ルーズになりがちな生活面を見直して、休校中の時間を 3 年生になる準備期間になるように有意義に過ごしてください。
2 3 日の登校日にまた元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！

◎ 菊地 めぐみ 先生

電話では、元気なみなさんの声を聞くことができよかったです。時間があまりすぎて困っている人もいるかと思いますが、ぜひ普段じっくりできないことに挑戦してメリハリのある時間を過ごして欲しいです。英語には触れる時間はありますか？ 2 年間学んできた英語をこの長い休みで忘れてしまうのはもったいないです！ぜひ、この休みを利用して、英検の勉強に挑戦してみてください！ 2 3 日にまたみなさんに会えるのを楽しみにしています！

★英検過去問（4 級）（中学 2 年生修了レベル）

英検公式サイト：https://www.eiken.or.jp/eiken/exam/grade_4/solutions.html

★英検過去問（3 級）（中学 3 年生修了レベル）

英検公式サイト：https://www.eiken.or.jp/eiken/exam/grade_3/solutions.html

★また、英語のちょっとしたお話やゲームができるサイトがあります！英語不足を感じたらぜひ遊ぶつもりで利用してみてください！

Learning English for kids：<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories>

◎ 菅野 智行 先生

みなさん、いかがお過ごしでしょうか？昨日は電話ではありましたが、1週間ぶりにみなさんの声を聞くことができ私もうれしかったです。また、特に発熱等もなく、元気そうで安心しました。時間の使い方に苦労している人も多いようです。1年間の重要語句の確認とか、都道府県の確認とか、時間のある時にしかできないことにぜひチャレンジしてください。家族の手伝いもいいですね。また、天気のいい日は外を走るなど、体もしっかり動かしましょう。学校と同じように、規則正しい生活を送ってください。

23日(月)みなさんに会えることを楽しみにしています。

◎ 紺野 芳一 先生

学校の存在って、本当に貴重ですよ。友だちと切磋琢磨し、勉強や部活動に頑張ることができる環境って、本当に素晴らしいと思います。新学期に向けて、その準備をよろしく願いいたします。課題の方は、計画的に進んでますか？シュートク各教科単元11を目指してください。

皆さんが、元気で登校できる日を先生方も準備してお待ちしております。

◎ 渡邊 典辰 先生

理科の勉強頑張ってますか。ホットケーキを作る実験をやるわけではできませんでしたが。家庭ではホットケーキをつくってみてください。現在世界はコロナウイルスに侵され、パンデミック現象が起こっています。ちょうど炭酸水素ナトリウムから炭酸ナトリウムになり、二酸化炭素と水が分解されて水蒸気となり膨張している状況です。しばらくは大きく膨れ上がっていることでしょう。無駄な外出を避け、コロナ感染を防ぐため、免疫力を高める食事や軽い運動をしたり、早寝早起きして規則正しい生活に心がけ、教科の課題を毎日やって、来年の受験の準備をして下さい。

千里の道も一歩から・・・・・・・・

◎ 須田 光明 先生

生徒の皆さん。家での生活はどうでしょうか？何もすることなく、飽きてしまっただけボーッとした1日が過ぎてしまっていないでしょうか？家にいる時間が長い時でしかできないことを探してみてください。例えば、何でもいいのですが、家の掃除や部屋の整理整頓を毎日こまめに行ったり、家の手伝いを必ずやるとか、勉強だったら、宿題の他にも、例えば、1学年分の英単語や漢字等のカードを作ったりとか、自分にプラスになることを毎日続けてほしいですね。

時間を無駄にせず過ごしましょう。体調管理にも気をつけて生活してください。