

【 1学年のみなさんへ 】

1年生のみなさん、臨時休校になって2週間がたちましたが、

規則正しい生活を送っていますか？

身体を動かしていますか？

朝、昼、晩と食事していますか？

ゲームやスマホ漬けの毎日を送っていないですか？

毎日会っていたので（土日を抜かして）、心配ばかりです。

登校日の23日（月）に元気な笑顔を見せてくれるのを楽しみにしています！！



1組担任 小澤 建二

先生は出勤前と退勤後に30分のランニング、または1時間のウォーキングをしています。心も体もスッキリします。みなさんも意識的に体を動かしましょう。美術で学習したゴム印を使った連続模様にてび挑戦してみてください。

2組担任 近内 優

この特別な期間の私のミッションは、毎日お弁当を作ること。（何とか継続中です。）

みなさんも何か1つチャレンジしてみてください。

あぶくま担任 舟山葉子

今はなかなか見通しが立ちませんが、できるだけのことをして待ちましょう。

みなさんがいる場所はどこであれ明るいです。

3組担任 根本 紀子

昨日道端でふきのとうを見つけました。まだまだ風は冷たいですが、小さな春を見つけ、心がほっと温くなりました。東京では桜が開花したそうです。鹿島中の桜並木のつぼみも少しずつふくらみ始めました。先生の一番好きな季節がやってきます。始まりの季節である“春”、なんだかワクワクしますよね。たまにはぼ〜っと空を見上げたり、足元に目を向けてみましょう！何か新しい発見があるかもしれませんね。



以上、1年担任の先生方から、メッセージでした。