

# 鹿島中学校の部活動方針

- 県の「運動部活動の在り方に関する方針」、市の「南相馬市立中学校における運動部活動の方針」を守ります。
- 各顧問が各部活動の年間活動計画を作成し、生徒が見通しをもって活動できるようにします。
- ハイシーズンとオフシーズンを明確にし、活動します。
- 生徒の自主的、自発的な活動となるよう生徒の多様なニーズや意見を把握し、生徒一人一人が意欲的に取り組める運営を目指します。
- 適切な指導や事故防止を徹底します。

## 1 休養日について

- 平日1日及び土・日いずれか1日、合わせて週2日間を部活動休養日とします。ただし、土日に大会等（遠征・練習試合を含む）がある場合は、土日の休養日を次週に振り替えます。
- 平日の休養日については、下表の通りとします。

曜日	部 活 動
月	野球部、バレーボール部（男女）
水	サッカー、バスケットボール部（男女）、ソフトテニス部（男女） 剣道部、美術部、吹奏楽部
木	バドミントン部（男女）、卓球部（男女）

- 長期休業中については原則として土日を休養日としますが、土日に練習や大会等（遠征・練習試合を含む）がある場合は、土日の休養日を次週に振り替えます。
- 定期考査がある場合は、中間テストは試験日の3日前から、期末テストは試験日の5日前から、部活動は原則休みとなります。
- 年末年始休業日及び夏季休業期間中の学校閉庁期間（3日間）については、部活動等を実施しないこととします。

## 2 練習時間について

- 平日は準備・片付・送迎の時間を考慮し、次の通りとします。
  - ・ 4～9月の新人大会終了までの間 16：15～18：15、18：30までには下校
  - ・ 10～3月の間 16：15～17：15、17：30までには下校
- 土日の練習は3時間以内（大会・練習試合等除く）、準備・片付を含め4時間以内とします。

## 3 その他

- 顧問不在時や学校行事等で、急に日程等が変更になる場合があることをご承知おきください。
- 各部活動ごとに活動予定表を各家庭に配布し、生徒が計画的に学習や活動ができるようにします。