

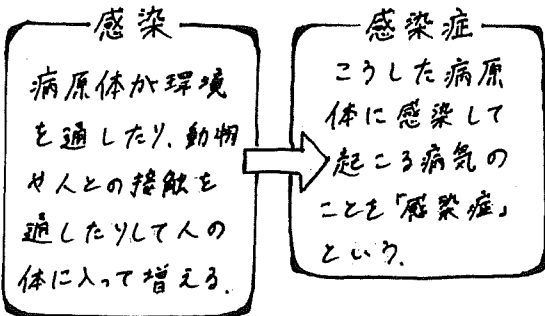
今月のテーマ 感染症対策

1. マスク着用
令和5年3月13日以降着用は個人の判断が基本となります。ただし、感染を広げないように、マスク着用が効果的な場合については着用をおすすめします。

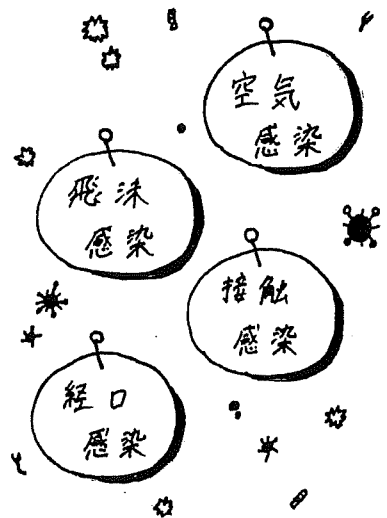
2. 換気
新型コロナウイルスの感染経路のひとつは飛沫や花粉などの粒子がしばらくの間空気中を漂い、その粒子を吸い込み感染するエアロゾル感染があります。これを防ぐためには換気が重要です。

3. 手洗い、手指消毒
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぎます。手洗いを丁寧に行うことで付着したウイルスを除去できます。

～ 感染症とは？ ～
病原体が口や鼻・傷口などから入り、からだの中で増える病気のこと。感染症には、ウイルスや細菌などの病原体が人から人にうつるインフルエンザや風邪のほか、病原体がついた食べ物や虫からうつる病気もある。



（新型コロナウイルスやインフルエンザの感染症の感染予防には、「換気」や「手洗い」などの基本的な感染対策が有効。感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう！！）



引用：神奈川県ホームページ

今月の「保健委員会だより」を担当したのは、
(3-3) でした。