

これからゴールデンウィークに入ります。生徒たちには、休み中の過ごし方について、学校に登校する際の注意事項や家庭での過ごし方、交通安全などについて、各学年や学級で指導しております。指導内容については、下記の内容になります。ぜひ、ご家庭でもご指導ください。

「連休中の生活について」

1 学習について

- (1) 課題の予習や復習など、学力の向上を目指して計画的に学習する。
- (2) 1日の学習時間は、学年＋1時間を目標に学習時間を確保して取り組む。
- (3) 新学期に入り、学習内容がわからないものなど、苦手教科を克服する。

2 生活について

- (1) 規則正しい生活を送る。
- (2) 家族の一員として、家の手伝いなどに積極的に取り組む。

3 部活動について

- (1) 交通ルールを守って安全に登校する。
- (2) 服装は、制服、運動着または練習着で登校する。
- (3) 活動終了後は、すみやかに自宅へ帰る。

4 外出について

- (1) 中学生らしい服装や頭髪で外出する。
- (2) 行き先、一緒に行く人、帰宅時間を家族に必ず伝える。また、部活動等は除き、午後5時までは帰宅する。
- (3) **生徒だけの夜間の外出・外泊は絶対にしない。**午後10時以降は保護者同伴でも補導の対象となる。

5 交通安全について

- (1) 連休中は、普段以上に交通安全に気をつける。
- (2) **自転車に乗るときは、交通規則や自転車通学生徒心得を守り、安全に心がける。**
・**自転車の整備（ブレーキ・ライト・反射板）** ・**道路標識を守る**
・**運転中のスマホ操作の禁止** ・**傘さし運転の禁止** ・**ヘルメットの着用**
・**二人乗りの禁止** ・**無灯火運転の禁止** ・**並列走行の禁止** ・**左側通行**
・**スピードの出し過ぎに注意 飛び出しはしない など**
- (3) 自動車やバイクなどの無免許運転は絶対にしない。

6 その他

- (1) 不審者に声をかけられた時は、一人で対応せず近くの人に声をかけたり、家や店に駆け込んだりするなど、助けを求めるようにする。また、すぐに警察（110）に連絡を入れる。
『いかのおすし』：（知らない人について）いかない。（知らない人の車に）のらない。
おおごえでさげふ。すぐにげる。（近くの大人に）しらせる。
- (2) 喫煙、飲酒、万引き、無免許運転などの犯罪行為は絶対にしない。
- (3) **スマートフォン・携帯電話等に関するトラブル（SNS等による悪口、相手が傷つくような言葉の書き込み、安易な画像の貼り付け、違法サイトへのアクセスなど）に十分に注意するとともに絶対にしない。また、スマートフォン等のメディアは時間を決めて使用し、深夜や長時間の利用はしない。**
- (4) 心配ごとや不安はありませんか？はつきりと言えなくても大丈夫です。なにかあったら学校に連絡ください。

【学校の携帯電話】 080-8601-6345

