



車輪梅

<鹿島中学校 学校だより>

[平成29年2月号]

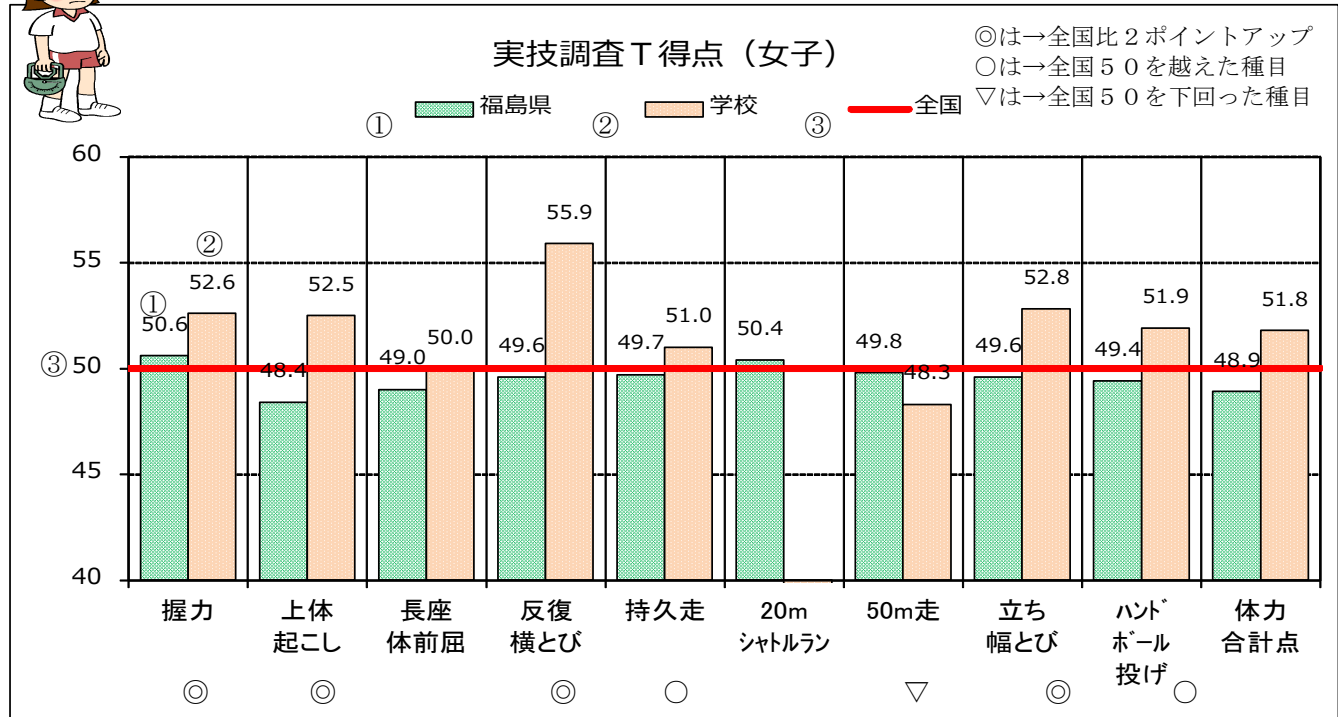
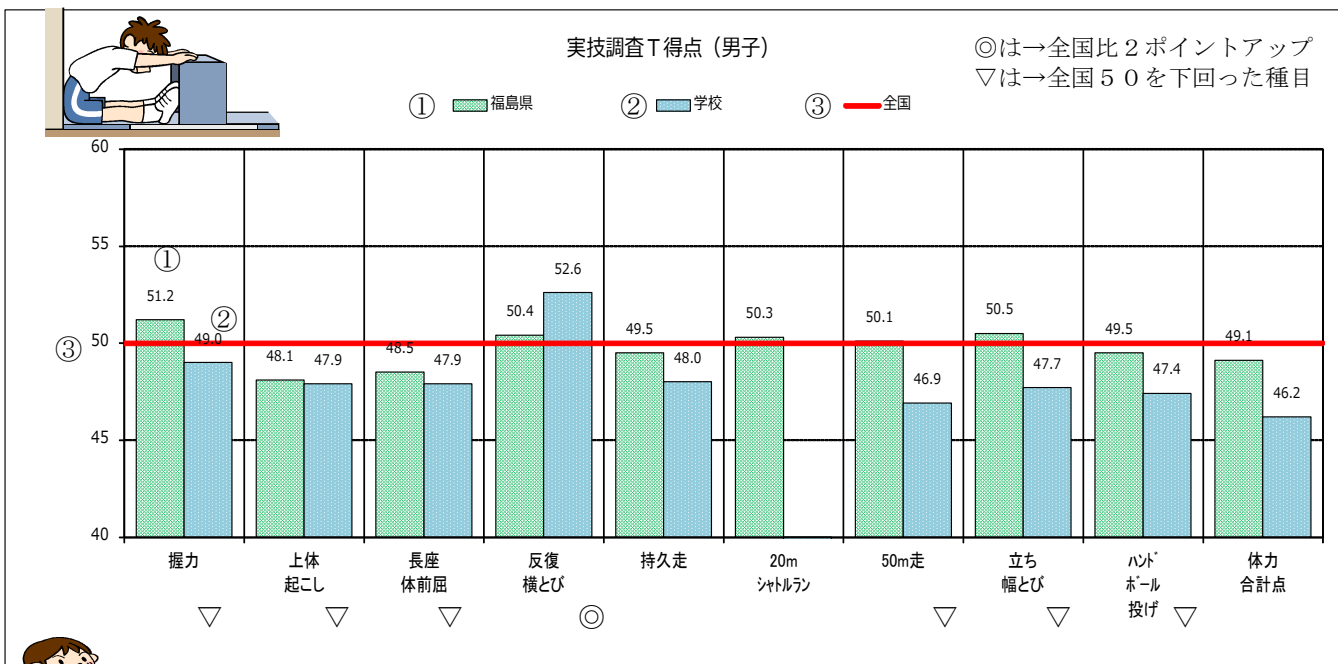
寒さ厳しき折、インフルエンザにご注意を! 《重点目標》『夢の実現に向けて、主体的に行動できる生徒』

震災後、福島県内や南相馬市内の小中学校では体力の低下が危惧されましたが、体力の向上が見られるようになりました。下のグラフは、9種目ごと(本校は8種目実施)の全国平均を50として、県平均、本校(県で2年生を抽出)の平均を表示したものです。

本校においても、男女の差はありますが、平成27年度と本年度の各項目を裏面の資料で比較すると、多くの項目で向上しております。今後はより一層体力の向上を目指して個々の体力アップを目指します。

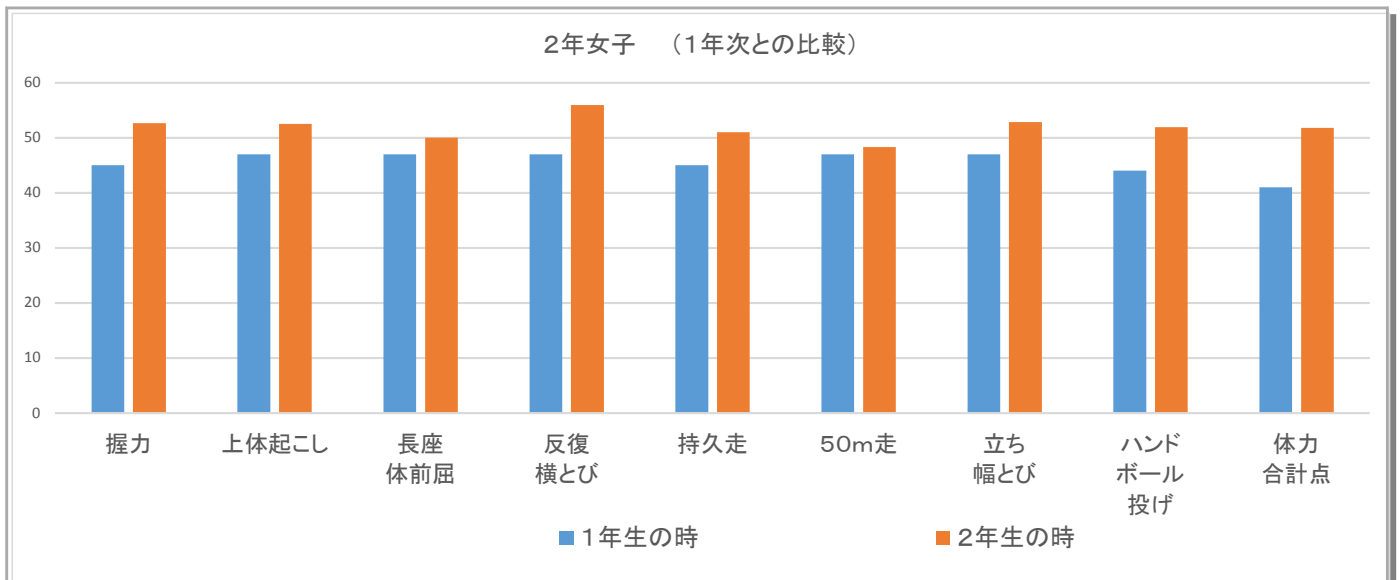
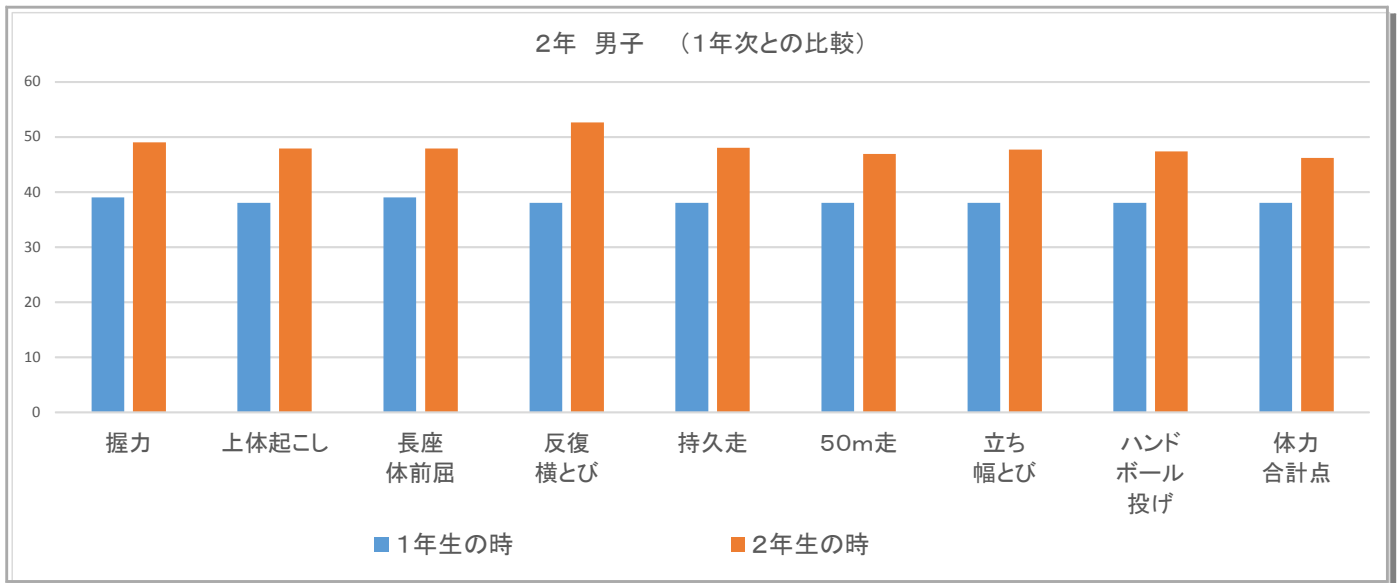
体力・運動能力の向上のためには、「健康な身体」が必要です。運動はもちろん、食事、睡眠のバランスのとれた基本的な生活習慣を確立することが大切です。

※本校は、8種目の体力測定です。シャトルランと持久走から、1種目を選択しています。



【2年生の男女別スコア】

～ 1年次の結果との比較をしたグラフ ～



男女別上・下のグラフに表示されている、各種目ごとの棒グラフの左側が1年次の結果で、右側が現在の2年生の測定結果です。男女とも、向上していることが一目瞭然です。特に、「反復横とび」は全国や県平均を大きく上回っており、50m走に課題が残りました。今後、体育の授業や部活動を通して、もも上げや連続的なミニハードル越え等を取り入れ、強化に努めたいと考えております。