

ほけんだより

春号

南相馬市立石神中学校
令和元年5月15日

石神中学校の保健室はオープンスペースです！

いつでも誰でも来て良いところになっています。けがをした時や調子が悪い時、相談したい時や話したい時などいつでも来てください。

保健室のルール

「い」 1時間休んだらかえろう

1時間休んでよくなったら教室へかえりましょう。
よくならなかったときはお家へかえって休みましょう。
保健室で休んだ人はその日の部活は休んでお家でゆっくり休んでくださいね。



「し」 しっかりあいさつしよう

入退室時はノックやあいさつを忘れずに。
あいさつができる人ってステキですよ！



「が」 学級担任か授業の先生に言ってから休もう

休むときはできる限り自分で先生に伝えてから来室しよう。
自分で伝えられない場合はクラスの友達にたのみましょう。



「み」 みんなのことを考えて利用しよう

保健室はみんなの場所です。
他の人のためにも、保健室ではお静かに。
具合が悪くて寝ている人がいる時や相談中は来室を控えてくださいね。



健康診断について

学校で行なわれる健康診断は病気の診断をするものではなく、スクリーニング（集団の中から疑いがある生徒を見つけること）が目的です。健康診断の結果、疾病等の疑いがあった場合にはご連絡しますので、医療機関の受診をお願いいたします。



保健関係提出物のご協力
ありがとうございます

健康診断の日程

月/日	曜	項目	対象者	時間	準備・注意事項
5/16	木	耳鼻科検診	1年生	8:30~	前日に耳掃除をしておく。
5/22	水	眼科検診	全学年	13:30~	めがねを使用している生徒は検診の際に外す。
5/28	火	尿検査（二次）	再検査者 未提出者	登校後回収	容器がない場合は事前に保健室まで取りに行く。
5/30	木	歯科検診	2年生 1年1組	8:30~	歯磨きをしてくる。 提出物：歯科保健調査票
5/31	金	歯科健診	3年生 1年2組	8:30~	歯磨きをしてくる。 提出物：歯科保健調査票
6/7	金	心電図検査	2年生 3年生	13:15~	服装：ジャージ 提出物：学校検診受診録
6/12	水	心電図検査	1年生	13:30~	服装：ジャージ 提出物：学校検診受診録

～学校医、学校薬剤師の先生方～

学校医 奥山 孝 先生
 学校歯科医 草野 保之 先生（草野歯科）
 学校耳鼻科医 若盛 和雄 先生（若盛耳鼻咽喉科医院）
 学校眼科医 佐柄 英人 先生（マルイ眼科）
 学校薬剤師 桃井 秀世 先生（あさひ薬局）

