

令和2年3月6日

保護者の皆様へ

南相馬市立原町第三中学校長 鈴木 太

### 休校中の生活について

早春の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。本校の教育活動に対し、日頃より温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、休校中のお子さんの生活について、下記のことをご注意いただきたいと思います。保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしく申し上げます。

#### 記

#### (1) 規則正しい生活について

- お子さんが規則正しい生活を送り、望ましい生活習慣が維持できるようにするためにご家庭の協力をお願いします。(バランスのよい食事、十分な睡眠、室内での運動の工夫、スマホの使い方等)

#### (2) 事故防止について

- マッチ、ライター等の火遊びやガスの不始末は火災事故につながります。火気の管理をお願いします。
- 保護者が不在時の不審者対応についてご家庭でルールを確認しておいてください。
- 臨時休業中は、人混みや繁華街への外出等、不要な外出を控えさせてください。お子さんが外出する場合は、目的・行き先・同行者・帰宅時刻を必ず確認してください。
- ※ 生徒だけでゲームセンター・カラオケ・ネットカフェ等に出入りしないことになっています。

#### (3) 健康面について

- 風邪やインフルエンザへの対策と同様に咳エチケットや手洗い等を十分に行うこと、外出するときは必要に応じてマスクをすることをご指導ください。
- 感染拡大防止の観点から毎日の健康記録を行うよう声をかけてください。また、できる限りお子さんの健康状態の確認をお願いします。
- ご自宅においても適温な環境保持のためこまめな喚起をお願いします。

(担当：教頭 宗像克博 電話22-3802)