



からくさ



【教育目標】 自律 探究 協働

- ◆ 自ら考え、判断し、行動する
- ◆ 真理を求めて深く学び続ける
- ◆ 目的意識を持ち多様な人々と協力する

【重点目標】 自己を振り返り、学びをつなぐ生徒

第2学期終業式 校長より

2学期、コロナ禍にあっても、皆さんは様々な活動に精一杯取り組んできました。修学旅行や職場体験、ふくしまジュニアチャレンジ、塔下祭、部活動の大会、各種コンクールやコンテスト、検定試験、生徒会活動……。一つ一つの活動に目標を持って臨み、達成するための努力を惜しまなかったこと、とても立派です。皆さんの活躍のおかげで、学校便りやホームページの記事に困ることはありませんでした。

一方で、課題もあったように思います。2学期の始業式で、私は皆さんに、「一日の生活サイクルを整え、自律的に行動する」ことの大切さを話しました。毎朝6時半には起きる。朝ご飯を食べる。登校したら元気にあいさつをする。授業や部活に集中する。家に帰ったら2時間は勉強し、11時には寝て、7時間の睡眠をとる。さて、結果はどうだったでしょうか。

アンケートによると、毎朝6時半までに起きる生徒は72%、夜11時までに寝る人は59%、平日2時間以上勉強する人は52%でした。残念ながら、目標までもう一歩でした。決まった時間に決まったことをする。規則正しい生活は、心身の健康にとって最も大切なことです。そうすれば、毎日の生活が安定してきます。情緒も安定し、人間関係もうまくなります。食事、睡眠、勉強、運動。これが、日常生活の基本です。

特に3年生。この冬休みは、計画通りにできたかどうかを担当の先生に見てもらえる最後の長期休業になります。高校では、学活を使って計画を立てたりしませんし、担当の先生からコメントをもらうこともありません。義務教育の最後に、「立てた計画をやり抜いた」と言える冬休みにしてほしいと思います。

最後に、感染対策もしっかりお願いします。コロナ対応で病院が逼迫すると、病気になっても受診できなくなるかもしれません。この冬休みは、病気にならないようにすることも大切です。生活サイクルをしっかり整え、抵抗力を高めていきましょう。3学期は、入試や卒業式も控えています。初心に戻って感染対策をしっかり行い、「感染しない・させない冬」にしていきましょう。

保護者の皆様、2学期も教育活動へのご協力をいただきまして誠にありがとうございました。15日間の冬休みが始まります。子ども達が、少なくとも3時間の学習と7時間の睡眠をとり、自律的な生活を送ることができるよう、ご指導をよろしくお願いします。

どうぞ、よいお年をお迎えください。

