



からくさ



【教育目標】 自律 探究 協働

- ◆ 自ら考え、判断し、行動する
- ◆ 真理を求めて深く学び続ける
- ◆ 目的意識を持ち多様な人々と協力する

【重点目標】 自己を振り返り、学びをつなぐ生徒

あと2週間、気を引き締めて！

当初の予定では今頃は夏休み。日本中がオリンピックに沸き返り、本校では多くの生徒が、開会式にさきかけて行われるソフトボールの試合を県営あづま球場で観戦していたのではないかと思います。というのも、実は、福島県の学校を対象とした**オリンピック観戦無料チケット**に応募し、**見事大当たり**をしていたのでした。夢は打ち砕かれましたが、気を取り直して本題に入ります。

6月19日に県境をまたぐ移動の制限が解除されてから1ヶ月あまり。首都圏では、人の移動に伴い再び感染が拡大しています。一方、本市においては、「**感染レベル1**」という状況が続いており、学校では、合唱や調理実習、理科の実験など、感染リスクの高い学習活動についても、換気、身体的距離の確保や手洗いなどの感染症対策を行った上で実施することが可能になっています。

しかし、**ここで気を緩めるわけにはいきません**。部活動の成果を発揮する各種競技大会が週末毎に開かれます。また、9月の初めには修学旅行や職場体験、中旬には学習旅行など、生徒が楽しみにしている行事が控えています。これらを予定通り実施するためにも、感染防止に努め、**夏季休業までの2週間で安全に過ごしたい**と思います。学校では引き続き「3つの密」（密閉空間、人の密集、近距離での会話）を避けた行動をとるよう指導していきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- 1 密閉の回避→**換気を常時行います**。猛暑日には、窓を閉めてエアコンを稼働させる時もあります。その場合はこまめに2方向の窓を同時に開けて換気を行います。
- 2 密集の回避→**ソーシャルディスタンス（最低1メートル）の確保**に努め、生徒の座席も1mを目安に最大限の間隔を確保するよう配慮します。
- 3 密接への対応→**教室内での授業の際は、生徒・教職員はマスクを着用**します。ただし、十分な身体的距離が確保できる場合や熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合、**体育の授業や運動を行う場合等には、生徒各自の判断でマスクを外す**よう指導します。
- 4 学校行事については、内容や方法を工夫し、**感染リスクを低減した上で実施**を検討します。
- 5 給食については、配食を行う生徒及び教職員の健康チェック、食事前の手洗い、机を向かい合わせにしない、**できるだけ会話は控える**ことなどについて指導します。
- 6 部活動を実施する際は、**換気や練習前後の手洗い、共用物の消毒**等の感染症対策を十分に行います。
- 7 感染者、濃厚接触者等に対する**偏見や差別につながる行為は断じて許されない**ことを指導します。

県大会出場おめでとう！

7月11日・12日に、雲雀ヶ原陸上競技場で、第75回福島県陸上競技選手権大会相双地区予選会が行われました。本校からは陸上部が出場し、素晴らしい成績を収めました。県大会出場者は次の通りです。

◇女子100m

芳賀ゆずゆさん(3年)

◇女子4×100mリレー

齋藤 未優さん(2年)

後藤 美羽さん(2年)

関 みめいさん(2年)

小林佳菜子さん(1年)

齋藤麻優菜さん(1年)

芳賀かりんさん(1年)

おめでとうございます。県大会では自己ベストの更新をめざして頑張ってください！

学びを結果に変える！

アウトプット効果
③

このコーナーでは、精神科医の樺沢紫苑さんが書いた「**学びを結果に変える アウトプット大全**」から、生徒の生活改善に役立ちそうな内容を紹介しています。

前回は、「**2週間以内に3回以上使った情報は、長期記憶される**」というを紹介しました。今回は、「**効果的な学習法**」です。

生徒の皆さんは、勉強時間のうち「インプット」(教科書を読む)と「アウトプット」(問題を解く)では、どちらの割合が多いですか。コロンビア大学のアーサー・ゲイツ博士は、小中学生に人物プロフィールを暗記する課題を出し、「覚える時間」と「練習する時間」をグループ毎に変えて実験しました。結果は、**覚えることに30%、練習に70%の時間を費やしたグループが高得点をとりました**。つまり、成績を上げるためには問題を解くことが大事なのです。**教科書(インプット)と問題集(アウトプット)の黄金比は3:7と覚えておきましょう。**

修学旅行について

今年の修学旅行はどうなるのだろうと、3年生だけではなく、2年生や1年生も気になっていることと思います。当初は、4月21日～23日に、2泊3日で東京・浦安方面で実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症が拡大したために、行き先や時期、内容等について再検討しました。その結果、現時点では次のように考えています。なお、感染症の状況によっては、実施の可否も含めて計画の変更もあり得ます。第3学年の保護者の皆様には、詳しい日程や感染症対策、キャンセル料等について、事前説明会の中でお話させていただきますのでよろしくお願いいたします。

- 期 日 9月8日(火)～9日(水) 1泊2日
- 行 き 先 【第1日】那須どうぶつ王国、日光東照宮
【第2日】那須ハイランドパーク
- 宿 泊 場 所 リゾートホテルラフォーレ那須
- 費 用 約39,000円

明日から4連休です

感染症対策の3つのポイントは、「**感染源を絶つ**」「**感染経路を絶つ**」「**抵抗力を高める**」です。明日からの4連休、次の点についてご家族で再度確認していただき、安全に、そして楽しくお過ごしください。

- 毎日の検温結果や健康状態を確認する。
- 飛沫感染や接触感染を絶つために、手洗い、咳エチケット、こまめな消毒を行う。(帰宅後、食事の前後、咳やくしゃみ、鼻をかんだとき、掃除、トイレ、ものを共有した後の手洗いを丁寧に)
- 抵抗力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を！