ほけんだより 4月

原町第二中学校保健室
H27,4,17発行　No,1

4・5月の健康目標
自分の健康状態や
発育状態を知ろう

入学・進級おめでとう

新年度がスタートし、２週間が経過しました。新しい環境にも少しずつ慣れ、緊張感も和らいでくる頃です。**頑張りすぎて疲れた時は、早く寝るようにし、次の日すっきり起きられるようにしましょう。**

保健だよりでは、保健行事や、学校・地域の感染症情報などをお伝えしていきます。家に持ち帰って、保護者の方にも見てもらいましょう。

身体測定・視力検査・聴力検査を実施しました

● 身体測定　*原二中生の体の成長は！？*

校内平均と平成２６年度の全国平均を比較しました。**個別の結果は、通知表にてお知らせします。**

身長 cm		測定人数	校内平均	全国平均
男子	1年	40	152.8	152.5
	2年	51	161.6	159.7
	3年	52	168.1	165.1
女子	1年	36	152.6	151.8
	2年	41	153.9	154.8
	3年	55	157.0	156.4

体重 kg		測定人数	校内平均	全国平均
男子	1年	40	46.6	44.0
	2年	51	50.5	48.8
	3年	52	56.0	53.9
女子	1年	36	44.1	43.6
	2年	41	49.0	47.2
	3年	55	51.4	50.0

発育状況の全体的な傾向として･･･
★男女ともに、全国平均と同等か、それを上回る結果となりました。
★昨年は体重が大幅に全国平均を上回っていましたが、**今年度は全国平均との差が小さくなりました。**

体育の授業や部活動などで、積極的に体を動かそう！
自力での登校が可能な場合は、徒歩や自転車での通学を心がけよう！

● 視力検査・聴力検査

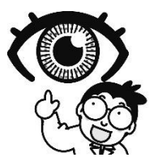
精密検査や治療が必要な場合のみ、「結果のお知らせと診察依頼」の用紙を対象者に配付します。配付された人は、すみやかに医療機関を受診しましょう。

異常がない場合は、通知しません。

初めてのメガネは眼科を受診してから！

近年、格安メガネ店の人気が拡大し、気軽にメガネを購入できるようになりました。そのためか、これまでメガネをかけたことがない人でも、眼科に行かず、直接メガネ店に行く人が見受けられるようにもなりました。

目薬で経過観察を要することもあるので、まずは眼科を受診し医師に相談しましょう。また、すでにメガネやコンタクトレンズを使用している人でも、急な視力の低下があった場合は、医師の診察が必要です。



健康診断が始まります

内部被ばく検診は、今年度は市立病院で受診します！
同意書・問診票の配付は、４月２８日を予定しています。５月２６日から順次クラスごとに実施します。詳しくは、次号でお知らせします。

月日	曜	時間	項目	対象者	留意事項等
５／　１	金	13:00～	内科検診	１年生 ３年生1,2組	・すぐ脱げるよう、運動着１枚で！ ・男子：１階ホール　　女子：保健室
５／１１	月			２年生 ３年生3,4組	・静かに受診するように
５／１１	月	13:00～	心電図検査	１年生	・事前調査票の提出
５／１２	火	朝提出	尿検査 一次検査	全学年	・容器１１日に配付 ・提出率100％を目指す
５／１４	木	13:00～	眼科検診	全学年	
５／２６	火	朝提出	尿検査 二次検査	陽性者	・１次検査未提出者も
６／１８	木	8:30～	耳鼻科検診	１年生	・耳をきれいにしてくる ・左耳→右耳→鼻→のどの順 ・検診中は、絶対に話をしない
７／　２	木	8:30～	歯科検診	全学年	・朝の歯みがき
７／１４	火	13:30～	駅伝選手の検診	駅伝選手	
9月～10月頃予定			生活習慣病予防検診	１年 ２年一部	・検診票の提出

保健室利用のルール

○担任の先生や学年の先生に伝えてから、保健室を利用します。
○あいさつは大切なマナーの一つ、ノック→「失礼します。」
○勝手に器具や薬は使えません。
○付き添いは最小限で。静かに利用しましょう。
○急を要さない時は、できるだけ休み時間を利用しましょう。
○誰にも言わないで来ることのないようにしましょう。

”保護者の皆様へ”
☆けがの応急処置を行いますが、その後の治療が必要な場合は、ご家庭か医療機関でお願いします。
☆休養する場合は、1時間を目安にしています。それ以上の場合は、ご家庭に連絡させていただきますので、ご了承ください。

☆お困りのことがある時は、カウンセラーの面談もできますので、お気軽にお声かけください。