



かなぶさしょうがっこうほけんしつ **金房小学校保健室の2学期 (12月18日現在)**

総来室者数...**171人**...昨年より多いです。1日平均2人が来室しています。  
 けがでの来室...**131人**...昨年の約1.3倍です。1番多かったけがは「打撲」です。  
 びょうきでの来室...**31人**...昨年より少し減りました。1番多かったのは「頭痛」です。  
 そのほかの来室(着替えや体操着の貸し出しなど)...**8人**...昨年より減りました。  
 全員が学校に来ていた日数...**78中、44日**...昨年よりも減りました。  
**治療勧告書にともなう**  
 視力受診率...**71%**、歯科治療率...**65%**...早めの治療をおすすめします!

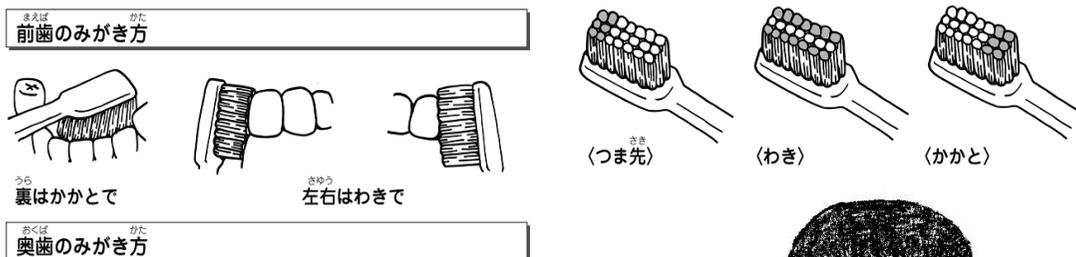
けがでの来室は年々増えています。遊び方や場所に気をつけましょう。体育の前の準備運動もしっかり行うことがけが予防につながります。

**冬休みも歯みがき!**

冬休みも歯みがきカレンダーがあります。長い休みは、つついさぼりがちという人もいるかもしれません。ゆうわくに負けずに、毎日しっかり歯みがきをしましょう。

**冬休みはレベルアップ!**

歯ブラシの「つま先」「わき」「かかと」を使い分けてみがこう。



**よい歯の表彰**

**がん歯り賞** 6年 M. Sくん

なるべくたくさんの人に賞状をわたしたいと思っています。治療が終わったら、学校へお知らせください。

けんこう **健康チェック(せいけつチェック)**

**めざせ! かなぶさっこ25人のパーフェクト!**



~12月・2学期の結果~

12月は2つの学年で1か月間パーフェクトでした。とてもすばらしいですね。しかし、残念ながら、ハンカチ・ティッシュ、つめのそれぞれで全員がパーフェクトになった日は1回もありませんでした。

**12月 金房小パーフェクト達成回数(3回実施)**

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ・ティッシュ	1	1	3	2	3	1
つめ	1	2	3	3	3	1
どちらもパーフェクト	1	1	3	2	3	0

**金賞** 3年生・5年生 **銀賞** 4年生 **銅賞** なし

**2学期 パーフェクト達成回数の割合**

( )は1学期の結果

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ ティッシュ	63%	81%	94%	75%	50%	19%
つめ	56%	69%	94%	100%	100%	56%
どちらも パーフェクト	38% (10%)	56% (20%)	88% (50%)	75% (10%)	50% (30%)	6% (75%)

1学期と比べると、ほとんどの学年でパーフェクトが増えました。そして、つめが全員パーフェクトの日が2回、ハンカチ・ティッシュが全員パーフェクトの日が1回ありました。3学期はレベルアップして、どちらもパーフェクトをめざしてがんばりましょう。

**2学期 結果**

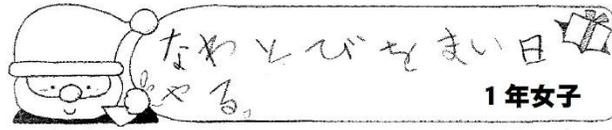
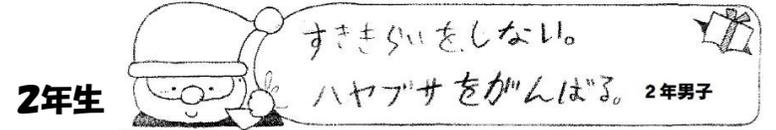
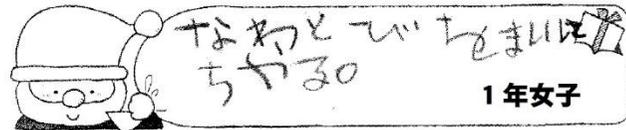
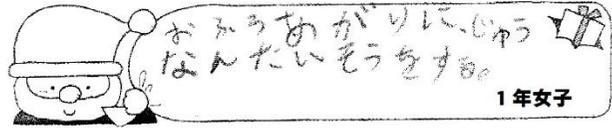
**金賞** 3年生 **No.1賞**

**銀賞** 4年生

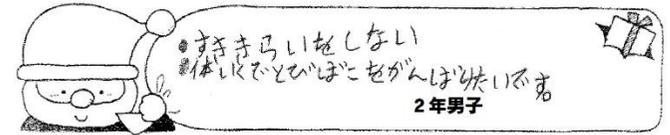
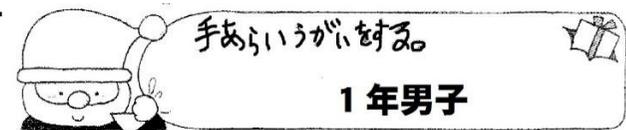
**銅賞** 2年生

冬はかぜの流行する季節です。かぜの予防の第一歩は手洗い・うがいを、しっかりハンカチで手をふくことです。毎日持ってきましょうね。





1年生



4年生



### かなぶさっ子の冬宣言!

かぜやインフルエンザに負けずになべで野菜をたくさん食べてブリザード(吹雪)にも負けずさむい冬をじょうずにのりきろう

### 寒い冬を元気にすごすためにがんばりたいこと

「すすくNo.4」の金房小のみんなの秋の宣言の反省をいかして、寒い冬も元気に過ごせるように目標を決めました。季節をおうごとに、みんなどんどんレベルアップしています。おうちの方も応援よろしくお願ひします!

3年生



6年生



5年生



いろいろなことがあった1年だったと思いますが、みなさんの心と体は元気だったでしょうか? みなさんはこの1年、病気やけがをしないようにがんばってきましたね。そのなかで、よかったところ・あまりできなかったところのふりかえりをする事で、次の1年をもっと健康にすごすためのヒントが見えてきます。そして、考えたことをおうちのひとと話してみると、いい方法がうかんだり、見落としていたことがわかったりするかもしれません。今年のふりかえりをしてみましょう。

