



けんこう 健康チェック(せいけつチェック)

めざせ！かなぶさっこ25人のパーフェクト！



けっか ~11月の結果~

11月は「あと少しでパーフェクト…」という学年が多かったようです。かなぶさっこ25人全員ができていた日は、つめで1回ありました。あと少しで25人全員パーフェクトという日も増えています。次はすべての項目で全員パーフェクト目指しましょう！

11月 金房小パーフェクト達成回数(4回実施)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ・ティッシュ	3	3	3	4	2	0
つめ	2	3	4	4	4	3
どちらもパーフェクト	1	2	3	4	2	0

金賞4年生 銀賞3年生 銅賞2年生・5年生



歯みがきカレンダーパーフェクト(毎日3回みがく)達成

2年 A.Yくん M.Tくん

3年 Y.Tくん

5年 R.Iさん R.Eくん

6年 A.Iさん H.Oさん

11月は7人がパーフェクト！あと少しという人もたくさんいました。冬休みは、もっとたくさんの方がパーフェクトになることを期待しています！

11月の歯みがきカレンダーから

11月は、いい歯の日の効果もあってみんなとてもがんばりました。みんな10月よりもレベルアップしていて、めあても、感想もすばらしいものがたくさんです。いくつか紹介します。



みんなのめあて

- 歯のすきまなど、やりづらいところをくふうしてみがく。(4年)
- 1本1本でいいにみがく。休みの日のお昼もいいにみがく。(2年)
- しっかり鏡を見て、歯と歯の間をしっかりとみがく。(6年)

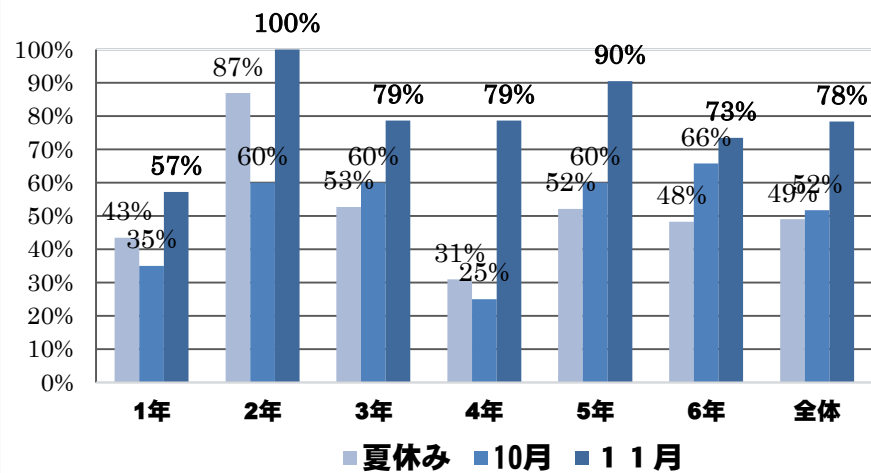
みんなの感想

- 毎日3回みがくことを身につけて、しっかり毎日みがきたいです。めあてをしっかりとをもって、きれいな歯にできるようにしたいです。(3年)
- はみがきがじょうずにできたので、よかったです。(1年)
- 歯のうらがわまでみがけたので、それを続けたいです。(5年)

うちのひとから

- やればとても上手にできる！言われなくてもみがきましょう。おいしいお肉がかめなくなるぞ！
- 奥の歯をみがく時は、鏡を見ながらいいにみがくことができました。
- 毎日つるつるにしましょう。

1日3回みがいた日の割合



3回みがいた日が増えてきましたね。すばらしいです。冬休みの歯みがきカレンダーでも、きれいで健康な歯をめざしてがんばりましょう！



歯ッピー スローガン 2015

11月の歯みがきカレンダーで募集した「歯の健康に関する標語 歯ッピースローガン」を紹介し、今年も個性あふれる作品がたくさんです。

キレイで歯ッピー部門

ハブラシしたら きれいな歯 いいな… (1年女子)
歯みがきして きれいな歯を みせてみよう… (3年男子)
はみがきで はをきれいにね しようよね… (4年男子)

なんでもキレイなところは気持ちがいいように、歯もキレイだと気持ちがいいですね。いつもキレイを心がけましょう。



むし歯きんたいじで歯ッピー部門

はみがきして むしばきを おいだすぞう… (1年男子)

むしばきは、はみがきが苦手です。しっかりはみがきをして、歯をむしばきから守りましょう。

かがみ鏡で歯ッピー部門

鏡見て 毎日みがき 白い歯に… (6年女子)
鏡をみながら 歯みがきしよう 完ぺきに… (6年男子)

鏡を見てみがくと、細かいところまでキレイにみがくことができます。歯も身だしなみのひとつです。鏡を見る時は、歯もチェックです。



まいにちつづ毎日続けて歯ッピー部門

歯みがきを 毎日つづけて きれいな歯… (3年女子)

毎日続けることは、かんたんそうでむずかしいですね。でも、とっても大切なことです。継続は力なり！

むし歯ゼロで歯ッピー部門

歯をみがき むし歯ゼロを めざそうよ… (6年女子)

むし歯ゼロへの第一歩は歯みがきですね。大人になってもむし歯ゼロをめざしましょう



歯ッピーない歯の日部門

歯みがきを ちゃんとしようね いい歯の日… (6年男子)

いい歯の日は、自分の歯の健康について見直す機会です。自分の歯みがきを見直してみましょう。

きらめき歯ッピー部門

がんばって はをきれいにして きらきらだ… (1年女子)
はみがきで すっきりつるつる いいきもち… (2年男子)
はみがきして つるつるピカピカ きれいな歯… (2年男子)
はみがきで しろい歯ピカリ きれいだな… (4年男子)
はみがきして 光っていたら みんなにじまん… (4年男子)
はみがきで きれいピカピカ がんばろう… (4年男子)
毎日の 歯みがきでかがやく 自分の歯… (5年男子)

みんなの個性も歯も、ピカピカ、キラキラかがやいていますね。かがやき続けるためには、みがき続けることが1番です。



歯ッピー グラデュエーション(卒業)部門

はみがきして むしばにならず 卒業だ… (6年男子)

6年生のみなさんは、このままむし歯にならずに卒業できることはとても素晴らしいことです。ぜひ、歯の健康を維持してくださいね。

おいしく食べて歯ッピー部門

歯をみがき おいしい食べ物 たくさん食べよう… (6年女子)

歯の健康は全身の健康につながります。じょうぶな歯でしっかりかんでおいしく食べましょう。

歯ッピースマイル部門

しろいは いいは かわいいえがお… (1年女子)
歯みがきで ピカピカえがおが かがやくよ… (5年女子)
歯をみがこう えがおをみせて すてきな歯… (5年女子)
歯がピカピカ みんなのえがお うれしいな… (5年男子)
いい笑顔 そのみなもとは しろい歯だ… (5年女子)
歯みがきして いい笑顔で じまんしよう… (5年男子)
歯みがきで たくさん広まる 笑顔の輪… (6年女子)

金房小であふれているもの…それはみんなの笑顔です。ニコっとした時にキレイな歯が見えると、もっとステキな笑顔になります。みんなで、キレイな歯で、さらにステキな笑顔をめざしましょう。

