

けんこう **健康チェック(せいけつチェック)**
めざせ! かなぶさっこ25人のパーフェクト!
めざせ! かなぶさっこ25人のパーフェクト!
~10月の結果~

10月に入り、多くの学年でハンカチ・ティッシュペーパーとつめの両方の携行率100%の回数が増えてきました。そして、ハンカチ・ティッシュペーパーでは、かなぶさっこ25人が携行率100%の日が1回ありました。次はすべての項目で全賞パーフェクト目指しましょう!

10月 金房小パーフェクト達成回数(4回実施)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ・ティッシュ	4	4	4	3	1	1
つめ	3	3	4	4	4	1
どちらもパーフェクト	3	3	4	3	1	1

がっき ちゅうかんほうこく **2学期 中間報告**

パーフェクト達成回数の割合

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ ティッシュ	66%	100%	100%	66%	33%	22%
つめ	66%	66%	88%	100%	100%	55%
どちらも パーフェクト	44%	66%	88%	66%	33%	11%



10月の歯みがきカレンダーから

みんな今までと比べて3回みがいた日が増えてきました。休日は外出など、どうしても難しい日もあるかもしれませんが、自分なりに工夫している人もいますので、歯みがきカレンダーのなかから、いくつか紹介します。

みんなのめあて

- ・しっかり歯みがきをして、きれいなつるつるな歯にする
- ・3分間しっかりきれいにみがく
- ・みがき残しのないように鏡をみてみがく

みんなの感想

- ・かがみを見ながらみがくと きれいにみがけました。
- ・やすみの日もお昼にみがきたいです。
- ・みがき残しなく、毎日3回みがけた。

おうちのひとから

- ・ちゃんとできてよ! だいじょうぶ♡
- ・きれいな歯の気持ちよさを、つるつる気持ちいいをいつも感じてほしいですね。
- ・もくひょうたっせいにむかってがんばっていましたね。つづけてください。

歯みがきカレンダーパーフェクト(毎日3回みがく)達成

5年 A. Nさん
6年 S. Yさん K. Yくん

11月はもっとたくさんの方がパーフェクトになることを期待しています!

11月はレベルアップ!!!

「毎日3回みがく」などの回数めあてではなく、

- ・「こんなふうにみがきたい」
 - ・「こんなことにきをつけてみがく」
- などのめあてをたててみましょう。

みがき方に気をつけると、むし歯予防効果もアップ!!!



ランニングが
大好き。 1年生女子

1年生

おいくのあぶらの
ところをがんばら
べる。 1年生 女子

2年生

大好きな
イロン大会を
かっ
ける。 2年生 男子

かきいすききらいせが
たげる。 1年生 女子

きゅうしょくのこさな
いでたべる。 1年生 男子

まい日走るうんこう
好き。 2年生 男子

ボール運動はせい
ちゅうしたので、次は
マラソンをしてスタミナを
つけたいです。 4年生 男子

4年生

きれいなものがこ
くぶできずから、この
で秋で食べれるよう
にするまじまじマ
をくくお
4年生男子

かなぶさっ子の秋宣言!

からだも心もたくましい
なかまと一緒にがんばる
ぶんかの香り高い
さわやかな秋

スポーツの秋、勉強の秋、食欲の秋...

元気にすごすためにがんばりたいこと

「すくすくNo.2」の金房 小のみんなの夏休みの宣言の反省を
いかして、秋も元気に過ごせるように目標を決めました。おうち
の方も応援よろしくお願いします!

夏休みはま
くってきたから秋に
はも、スポーツ
を招(まね)く
3年生男子

3年生

夏はまもれたので、
こどもは何でも食べ
られるようにしたいで
す。 3年生女子

ナスはまだまだ
苦手で、でも少し
ぐらゐ食べたいで
す。がんばりま
す。 4年生男子

夏は早くねれた
から、秋は
しゃべいも早
くしたいです。 4年生男子

野菜をたくさん食べ
れたのでよかったです。
秋は好きをしない
ように野菜をこ
5年生女子

秋は野菜がおい
しい季節なので、野菜
をいっぱい食べたい
です。 5年生女子

マナーをよく
守ってよくかん
食べるように
きをつけて
5年生男子

スポーツをして体を
つけてたくさんバ
ランスの
食事をして早く早起
きしたいです。 6年生男子

あつさにまけず元
気に
すこせいで、今度
は
体をたくさん動か
して
寒さにまけない体
をつ
くりたいです。 6年生女子

手洗いうがいを
する。好ききらいな
どをしないよ
うにする。 6年生男子

6年生男子

夏はこまめにうが
いをして、秋はか
の季節なので、こ
こが
6年生女子

6年生女子

夏は3回みかか
たり、秋は3回みか
か、毎日9時には
なるように
する。 5年生男子

5年生

食のキレ!
早ね早あきをして
朝ご飯をたくさ
ん食べるように
しています。 4年生
女子

朝早く起きて
早くご飯を食
ひ、毎日体を
動かす。 5年生男子

5年生男子

毎日体を動か
して、毎日こ
い、毎日歯
を
6年生男子

6年生男子

6年生

たくさん寒くなるので、
よく体を動かして、か
さをかき、手
い
6年生女子

6年生女子

秋はかぜを
いので、手洗いうが
いをたくさんしてかぜ
を防ぎたいです。 6年生女子

6年生女子