



かながさしょうがっこうけんしつ 保健室の1学期 (7月15日現在)

総来室者数...207人... 昨年さくねんの約1.3倍です。1日平均2人が来室しています。

1番多い日で12人の来室がありました。

けがでの来室...149人... 昨年さくねんの約1.2倍です。

1番多かったけがは「すり傷」です。



びょうきでの来室...44人... 昨年さくねんの約2倍です。

1番多かったのは「気持ちがいい」です。

そのほかの来室 (着替えや体操着の貸し出しなど) ...14人... 昨年さくねんの約2倍です。

全員が学校に来ていた日数...69日中、46日... 昨年さくねんよりも多くみんなが元気に学校に登校とこうできました！

視力受診率...29%、歯科治療率...45%

...早めはやの治療をおすすめします。
夏休みなつやすみは治療ちりょうのチャンスです！



歯に関するお知らせ

夏休み明けによい歯の表彰ひょうしょうを行います。表彰の対象は、今年度の4月の歯科検診において、むし歯がないと認められた人とむし歯はあったけれど2学期始業式までにむし歯の治療が済んだ人です。なるべくたくさんの人に賞状をわたしたいと思っていますので、まだ治療が済んでいない人は、夏休みの機会をいかして、早めはやの治療をおすすめします。

夏休みは歯みがきカレンダーを行います。夏休み中も、歯科保健教室で学習したことを思い出して、いろいろなみがき方にチャレンジして、長い休みもしっかり歯みがきをしましょう。



クロスアップ！健康チェック(せいじつチェック)！

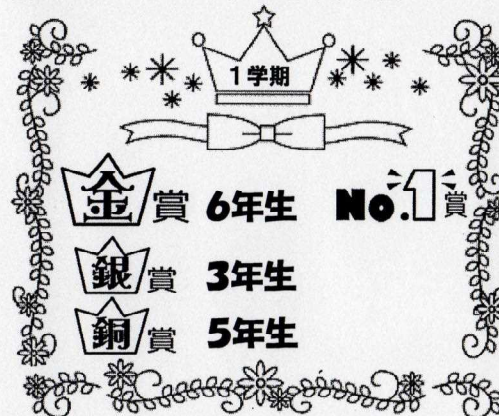


1学期の健康チェックの結果をまとめました。表の数値は各項目で金房小の全員がパーフェクトだった日の割合です。学年によっては行事との関係で実施できない日もあったため回数ではなく、割合で表しています。

パーフェクト達成回数の割合

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
ハンカチ・ティッシュ	20%	50%	70%	10%	40%	77%
つめ	30%	50%	70%	70%	70%	100%
どちらもパーフェクト	10%	20%	50%	10%	30%	75%

つめは全員がパーフェクトの日が1日ありました。ハンカチ・ティッシュも全員パーフェクト目指したいですね。6年生はつめが毎回全員パーフェクトで、ハンカチ・ティッシュも高い割合です。さすが6年生ですね。見習いたいですね。



2学期はみんながパーフェクトになるようがんばりましょうね！



6年生にインタビュー <感想や気をつけていることを聞きました>

- ・校内で1位でうれしいです。次も1位をねらいます！
- ・健康チェックの日だけではなく、いつもつめやハンカチ・ティッシュなど、身のまわりのものをチェックしています。
- ・つめがのびていないかは1週間しゅうかんに1・2回は確認かくにんしています。
- ・つめは2日に1回チェックして、のびていたらすぐ切るようにしています。
- ・つめは切ろうと思ったらすぐに切らないと、油断して忘れてしまうからすぐに切ります。
- ・ちゃんとランドセルにハンカチを用意よういしています。
- ・必ず学校に行く前にチェックしています。

裏面は、金房小のみんなの
コラム！要チェック！

★ まいにちそとで遊ぶ。1人

★ まいにちうんどうする。1人

★ すきなものがないで食べたいです。1人

★ すきなものがないで食べる。1人

★ まい日うんどうする。あさごはんをしっかりと食べてプールに行く。2年

★ よるのマックスであつつけいしっぱいする。2年

★ ナス、ブーヤ、ピーマンをかきんばって食べます。4年

★ 毎日運動をする。ボール運動をがんばります。4年

★ 朝ごはんを倉いがあるように早ね早おきをする。4年

4年生

★ ケースがかわらひのでケースを履かせるようにしたいです。4年

かなぶさっ子の夏宣言!
からだも心も元気に 夏の暑さにも負けずにすごす
 Brilliant summer of Kanabusakko 2015
(かなぶさっ子のかがやく夏)

夏休み、暑さに負けず元気にすごすためにがんばりたいこと

今回は金房 小のみんなの夏休みの宣言です。ぜひ実行してよい夏休みにしてほしいと思います。自分の宣言だけでなく、元気に生活するためにも参考になることもたくさんですので、ぜひ参考にしてみてください。おうちの方も応援よろしくお願いします!

★ きらいな食べ物を少なくする。ごはんをしっかりと食べる。3年

★ 朝ごはんを食べる。毎日運動をする。3年

★ 毎日からだを動かして毎日泳ぎがきかす。プールをみんなで行きたいです。1人

★ 夏休みは早起きをしてきちんとした生活をしていきたいです。6年

6年生

★ つめたいものをたべすぎない。元気がいいように野菜をたくさん食べる。5年

★ 毎日3回食べたりの回数が増える。毎日運動をする。5年

★ プールでたくさん泳ぎたい。野菜をたくさん食べる。水分をたくさん取る。5年

5年生

★ プールにたくさん行ってちやんとお泳ぎできるようにがんばりたいです。

★ 体を適度に動かして泳ぎのやる野菜を食べる。夏休みでも夜遅くまで勉強したい。

★ 早起きをしてバランスよく食事をとりたいです。

★ 夏休みは早起きをしてきちんとした生活をしていきたいです。5年

★ 夏休みは早起きをしてきちんとした生活をしていきたいです。5年

★ 夏休みは早起きをしてきちんとした生活をしていきたいです。5年

★ 夏休みにやること。5:30-9:00。水分をたくさん取る。長時間部屋にこもる。6年

★ あつさに負けず元気にすごすためにがんばりたいです。いこいこ、プールに行きたいです。6年