

おだか

第6号
2015
平成27年6月9日(火)

南相馬市
小高小学校
学校だより

南相馬市小学校陸上競技大会終わる

6月3日(水)雲雀ヶ原陸上競技場で市内の6年生が集合し、陸上競技大会が行われました。天候も、時折小雨

がぱらつく程度で風もなく涼しく、練習の成果を出しやすかったように思えました。

練習することにより、体が鍛えられ記録も伸びていきますが、他校の児童と競うことにより、さらなる力が引き出されることがあります。心の持ち方によって、体が影響を受け潜在能力を引き出すのだと思います。反対に、心がプレッシャーに負けそうになることもありますが、これも大きな経験ではないでしょうか。競うことで、レベルの高さを感じたり、美しいフォームに気づいたりできる機会でもあります。

子どもたちは、練習から記録をつけ自分を見つめながら大会に臨みました。結果はそれぞれですが、一人一人が貴重な体験を得ることができました。子どもたちの感想や行動から、精神的に大きく成長していることを感じています。

毎日の練習から当日まで、さまざまな場面で応援いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。

【入賞】男子ソフトボール投げ第8位 松本莉空さん
女子80mハードル第8位 遠藤颯希さん



力を出し切り、がんばった6年生



肥満傾向の児童が3割となりました

健康診断が終了し子どもたちの健康状態がはっきりしてきました。その中で、子どもたちの肥満傾向が顕著であることが分かりました。男子は34.9%、女子が22.2%という数値でした。また、低学年にその傾向が強いようです。原因はいろいろ考えられますが、高カロリーの食事や外食が増えていることも一因のようです。学校では生活改善指導に努めたいと思いますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いします。

5年 宿泊活動

6月2日(火)から3日間、5年生は「会津少年自然の家」で宿泊活動を行いました。

初日は、フィールドアスレチック、ナイトハイクの活動を行い、2日目は、カヌー体験や火起こし体験・野外炊飯(カレー)、キャンドルファイヤーを満喫しました。天候も心配されていましたが、すべて予定通りスムーズに実施できたようです。

3日目は、「会津少年自然の家」を出て、赤べこの絵付けや日新館見学などを行い、伝統文化に触れる活動も行いました。

宿泊活動は、文字通り宿泊をすることで、学校とは違った友だちのよさを見つけ、友好な関係をさらに深めたり、自然を満喫してそのありがたさを感じたりすることが目標です。



フィールドアスレチックのようす



日新館の前で、ポーズ

宿泊に向かう子どもたちには、相手に伝わる気持ちのよいあいさつを行うことを実践してほしいと考えて送り出しました。日頃「あいさつ運動」で鍛えたものを、他校の子どもたちとの交流で生かしてほしいと考えたのです。

帰校後の子どもたちに、成果を聞いてみました。お家でも、みやげ話の中でそのことについて聞いてみていただければ幸いです。

体験が、経験となり今後のよりよい生き方の一助となれば、うれしいかぎりです。

校外でさまざまな活動を体験

好天が続いています。5、6年生の他にもさまざまな学年で体験活動を行っています。活動の様子をご紹介します。



2年 町探検 6/5



4年 消防署見学 5/13



3年 音楽指導教室 5/29