

# おだか

第35号

2016

平成28年3月11日(金)

南相馬市

小高小学校

学校だより

## バイキング給食



3～6年生の配膳のようす

3月8日(火)に、バイキング給食を実施しました。「バイキング」とは、今から1000年前にヨーロッパ各地の海岸をあらし、スカンジナビアに住んでいた海賊のことを言います。この海賊が丸ごと焼いた肉や、いろいろな料理をたくさん並べていたことから、現在、きれいに盛りつけた料理から一人一人好きな料理を選んで食べる方法を日本では「バイキング」と呼ぶようになりました。

この給食では、好きな物を自分で選ぶ楽しさを味わってもらうだけでなく、バランスよく料理を選ぶこと、順番やマナーをまもっておかわりをする態度づくりもねらいとして

ています。ホテルの朝食もバイキング形式が多くなり、選択の幅が広がっています。「好きな物をたらふく食べる」だけでなく、自己管理の意識も将来に向けて培う時代になっているのかもしれません。

メニューは、フルーツ盛り合わせを含め、12品目。会場の関係で、3～6年生は多目的室で、1・2年生は、1年教室を使って行いました。子どもたちはお腹と相談しながら、好きな物を選びつつ、楽しく会食していました。



バイキングを楽しむ低学年

## 参観においていただきありがとうございました

4日(金)は、今年度最後の授業参観日となりました。インフルエンザの流行から、1・2年生の参観を10日(木)まで延期せざる得ない中ではありましたが、保護者の皆様のご協力により、全体会と学級懇談を行うことができました。全体会でお伝えしたとおり、平成28年度は小高区4小学校が合同で学校運営を行います。新しい出会いが待っています。次年度もよろしくお願いたします。



# なわとび大会の記録

遅くなりましたが、2月に行った「なわとび記録会の結果がまとまりましたのでお伝えします。

今年もがんばりました。

(※ 敬称は略させていただきます。)

<b>【1年】合格基準</b>	前跳び1分、後ろ跳び30秒、あやとび10回
-----------------	-----------------------

〈全種目合格〉 K・A      O・L      I・T      I・K      S・N  
 〈1種目合格〉 S・N

<b>【2年】合格基準</b>	前跳び2分、後ろ跳び1分、あやとび20回、交差跳び5回
-----------------	-----------------------------

〈全種目合格〉 G・M      S・T      M・O      I・H  
 〈2種目合格〉 K・K      K・H

<b>【3年】合格基準</b>	前跳び3分、あやとび30回、交差跳び10回、駆け足跳び30秒 二重跳び5回、はやぶさ1回
-----------------	---

〈全種目合格〉 F・Y      M・S  
 〈5種目合格〉 I・S  
 〈4種目合格〉 K・H      M・F      O・R  
 〈3種目合格〉 S・H      S・N  
 〈2種目合格〉 D・Y      H・R      K・U  
 〈1種目合格〉 T・H



<b>【4年】合格基準</b>	前跳び4分、あやとび40回、交差跳び20回、駆け足跳び1分 二重跳び10回、はやぶさ3回
-----------------	---

〈全種目合格〉 S・R      Y・B  
 〈5種目合格〉 M・T      S・K      S・E  
 〈3種目合格〉 I・K      M・C      K・U      U・R  
 〈2種目合格〉 S・R  
 〈1種目合格〉 H・S      T・N

<b>【5年】合格基準</b>	前跳び5分、あやとび50回、交差跳び30回、 駆け足跳び1分30秒、二重跳び20回、はやぶさ5回
-----------------	---

〈全種目合格〉 S・M  
 〈5種目合格〉 S・M      T・N      D・M      I・Y      K・S  
 〈4種目合格〉 S・H      T・O      T・C  
 〈3種目合格〉 M・T      N・I  
 〈2種目合格〉 H・F      M・K  
 〈1種目合格〉 S・M



<b>【6年】合格基準</b>	前跳び6分、あやとび60回、交差跳び40回、 駆け足跳び2分、二重跳び30回、はやぶさ10回
-----------------	---

〈全種目合格〉 I・J      U・N      S・H  
 〈5種目合格〉 M・R      E・S      S・K  
 〈4種目合格〉 S・I      S・K  
 〈2種目合格〉 H・S  
 〈1種目合格〉 M・T      O・K

