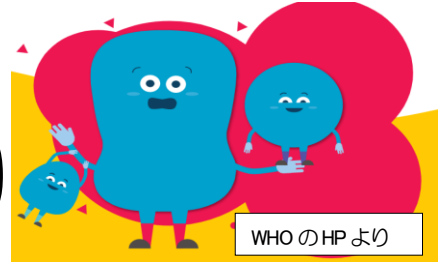




上真野 2020



【教育目標】 ○ 思いやりのある子ども ○ 進んで学習する子ども ○ 体をきたえる子ども

自分たちの学校を もっと自分たちの手で ～気づき 伝え合い とともに行動しよう～

「親として子どものためにできること 6カ条」

新聞等でもご存知の方も多いと思いますが、WHO（世界保健機関）のホームページにコロナ禍における「親として子どものためにできること 6カ条」が発表されました。以下にその一部をご紹介します。

①「子どもと1対1の時間をつくる」

- ・一日20分でも構わないので、お子さんと1対1で会話したり、本を読んであげたりする。
- ・宿題をみる。ゲーム感覚で一緒に家事をする。好きな音楽に合わせて子どもと一緒に体を動かす。

②「いつも前向きに」

- ・子どもの良い行動を見つけほめる。子どもの行動に親が気付くことが、子どもに安心感を与えます。
- ・「やめなさい」ではなく「○○してみようか」といった、ポジティブな言葉で伝える。

③「新しいルーティンをつくる」

- ・日々のスケジュール表と一緒に考えてつくる。
- ・一日の終わりに、その日のことについて考える短い時間をつくる。親も自分自身を褒めましょう。

④「もし悪い子になったら」

- ・良くない行動を見つけたら、良い行いに軌道修正してあげましょう。
- ・「キーッ」と叫びたくなったら、5回ほど深呼吸をしてから接してみましょう。

⑤「落ち着いて、ストレスと向き合おう」

- ・悩みを共有できる人と見つけ話をしましょう。インターネットや口コミの偽情報に注意しましょう。
- ・親自身が休息を取り、健康でいることやストレス発散も忘れないでください。

⑥「新型コロナウイルス感染症について話そう」

- ・子どもの声に耳を傾けよう。子どもたちの会話は最後まで聞きましょう。
- ・感染症によって偏見や差別を生まぬよう、子どもたちには正しい知識を教えましょう。

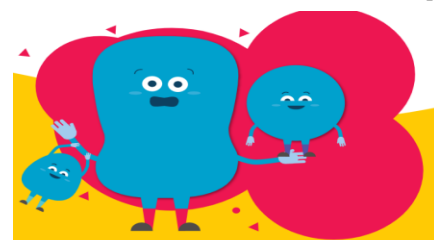
※詳しく知りたい方は右記のアドレスで確認してください「<https://www.covid19parenting.com/#/home>」

「ふくしまを17字で奏でよう」の作品紹介③

- おてつだい がんばる私に 母えがお（1年生）
せのびして 手伝う姿 ありがたい（母）
- おでこがね パパとそっくり おもしろい（2年生）
ぱっちりのおめめもパパに そっくりよ（母）
- これからの 家業の未来 心配だ（祖父）
おじいちゃん ぼくがいるから あんしんだ（2年生）
- お手伝い 遊び半分 パパ無口（3年生）
ありがとね 態度で見せる 大切さ（父）
- 重いよと 言うからぼくが 運んだよ（3年生）
気遣って 荷物を持つ手 遅しく（母）
- 夏休み 野球ざんまい つかれたよ（4年生）
暑期中 子供の汗が しみわたる（母）

- 百円の 小さな希望 続けたい（4年生）
がんばろう 支援続ける さいごまで（母）
- キャンプでね 夏の思い出 つくったよ（5年生）
いきいきと はしゃぐ姿に 安心かな（母）
- 暑い日は 夏バテ注意 気をつけよう（5年生）
水筒の 冷えた飲み物 気を使う（父）
- 家族旅行 今年はコロナで 行けないよ（6年生）
お金貯め 来年こそは 行きたいな（母）
- 夏休み コロナのせいで 短いよ（6年生）
服の中 マスクの中も 汗だらけ（母）
- 魚つり さばいた魚 おいしいな（6年生）
子がさばく 魚を食べて 感動す（母）

KAMIMANO 2020



* From homepage of WHO

Six Things You Can Do for Your Kids as a Parent

As many of you may have seen in the newspapers and other media, the World Health Organization (WHO) has published on its website a list of "6 things we can do as parents to help our children in the aftermath of the corona epidemic. The following are some of them.

1) **Make time for one-on-one time with your child.**

Have a one-on-one conversation with your child or read a book to them, even if it's just for 20 minutes a day.

See your child's homework. Do chores with your child as if it were a game. 1) Move your child's body with you to their favorite music.

2) **"Always be positive**

Find and praise your child's good behavior. When parents notice their child's behavior, it gives them a sense of security.

It is a good idea to use positive words, not "stop" but "let's try this".

3) **"Create a new routine".**

Create a daily schedule together.

Create a short time at the end of the day to think about the day. Parents should also praise themselves.

4) **"What if I'm a bad boy?**

If you see a bad behavior, correct it with a good behavior.

If you feel like screaming, take five deep breaths before you interact with your child.

5) **"Let's stay calm and face the stress.**

Find and talk to someone who can share your concerns. Beware of false information on the internet and word of mouth.

Parents should take a break, stay healthy and relieve stress.

6) **"Let's talk about the new coronavirus infection**

Listen to the children. Listen to the children's conversations to the end.

Please listen to the children's voices until the end of the conversation.

If you want to know more, please check the address on the right
"https://www.covid19parenting.com/#/home".

Let's play Fukushima in 17 characters (3)

Sorry. I can't translate "HAIKU" well.