

鹿島小だより

第28号 平成30年9月4日(火)発行 文責：鈴木

【電話】0244-46-2240【ホームページ】<https://minamisoma.fcs.ed.jp>

平成30年度重点目標「話し合おう やってみよう」

さすが6年生、除草作業ありがとう

夏休みの1か月以上の間、校庭で遊ぶ子どもたちがいないため、草が結構伸びて目に付くようになっていました。そんな中、猛暑続きの夏休みが明け2学期が始まったと思ったら、先週は毎日はっきりしないぐずついた天気の日が続きました。そんな雨の切れ間をぬって、6年生の皆さんが校庭の除草作業をしてくれました。日射しがなく気温もそれほど高くない日だったのですが、腰を曲げて下



を向いてひたすら草を抜く作業は、結構大変です。それでも、6年生の皆さんが汗をかきながらも黙々と作業を続けてくれたおかげで、校庭の中央部分が本当にきれいになりました。本校の最上級生として、自分たちがどんな行動をとれば、みんなが気持ちよく学校生活を送ることができるのかを考えた結果だと思います。6年生の皆さん、ありがとうございました。

夏こそやっぱりカレーだね！



暑い日が続くとどうしても食欲がなくなり、食事もおっさりとした口当たりのよい物に偏ってしまいがちですが、8月30日(木)の給食にはカレーが出ました。カレーは、子どもたちが大好きな給食の1つです。暑くて食欲がない時でも、カレーに入っているスパイスの効果でおいしく食べることができます。夏場はどうしても冷たい物を多く摂る機会が多くなりがちですが、それを繰り返して

いると夏ばてしてしまうこともあります。夏の疲れは秋口に出てくるとも言われます。暑い時こそ熱い料理を食べて、汗を流して代謝をよくすることも大切です。この日は、大好きなカレーをもりもり食べる子どもたちの姿が見られました。食事や睡眠をしっかりとして適度に運動をして、体調を整えていきましょう。 《裏面もご覧ください》

