鹿 島 小 だ よ り

第２５号　平成３０年７月２０日（金）発行　文責：鈴木
【電話】0244-46-2240【ホームページ】https://minamisoma.fcs.ed.jp
平成３０年度重点目標「話し合おう　やってみよう」

おいしい朝食づくりを目指して



１１日(水)には、原町第一中学校の栄養教諭・櫻井先生にお越しいただき、6年生を対象に食に関する授業を行いました。この日は、「1食分の朝食の献立を考えよう」という課題に取り組みました。６年生はこれまでも、家庭科の授業を中心に食物の栄養価やなどについては学習していますが、実際に自分で主食、主菜、副菜、汁物についてバランスのよい献立を考えるのは、結構難しいものです。それでも子どもたちの発想はとても豊かで、旬の食材を生かしていろいろな献立を考えることができました。この日に考えた献立を、ぜひ夏休み中に家で作ってみて試食してみるのもよいかもしれません。櫻井先生からは、うり科の夏野菜は身体の熱を取ってくれる作用があるので、意識して食べてみてほしいというお話もいただきました。冷たいジュースなどを飲み過ぎるよりも、健康にはよいかもしれませんね。

明日から楽しい夏休み！



4月6日(金)にスタートした第1学期も、いよいよ今日が終業式となりました。授業日数は72日ありました。毎日の国語や算数などの学習はもちろん、運動会や陸上競技大会などの大きな行事もありました。また、授業参観や奉仕作業、区P連親善球技大会、そして昇降口前での朝の交通指導などで、保護者の皆さんからのご協力もいただきました。本当にありがとうございました。明日から8月26日(日)までの37日間の夏休みを通して、普段の学校生活ではなかなか経験できないことにも挑戦して、事故やけが、不審者などには十分に注意しながら、有意義な時間を過ごしてほしいと思います。そして、8月27日(月)の第2学期始業式には、鹿島小の全員がまた元気に登校できることを願っています。

《裏面もご覧ください》