

鹿島小だより

第19号 平成30年6月26日（火）発行 文責：鈴木

【電話】0244-46-2240【ホームページ】<https://minamisoma.fcs.ed.jp>

平成30年度重点目標「話し合おう やってみよう」

真っ赤なさくらんぼをいただきました



15日（金）の給食の献立は、コッペパン、ラフランスジャム、リヨネーズポテト、イタリアンスープ、牛乳でしたが、それにさくらんぼが加わりました。これは昭和観光バスの岡本さんから贈られたもので、福島市内の果樹園で収穫されたさくらんぼです。この日は、市内の小学校、中学校、幼稚園、保育所で提供されました。さくらんぼは初夏を代表する今が旬の果物で、「赤い宝石」とも言われます。

赤い小さな粒の中には、ミネラルやビタミン、ポリフェノールなどがバランスよく含まれているそうです。また、疲労回復や病気の予防にも効果があると言われています。毎年この時期になると、さくらんぼの寄贈をいただいています。真っ赤なおいしいさくらんぼをありがとうございました。とってもおいしかったです。

体力テストが始まりました

21日（木）から各学年で体力テストが始まりました。初日は校庭の状態が悪かったので、体育館の中でできる種目のみの測定となりましたが、上体起こしや長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランなどの記録をとりました。子どもたちは少しでもよい記録を出そうと、真剣な表情で取り組んでいました。また、友だちが頑張っている様子に励ましの声をかけている様子も見られました。



2年生以上の皆さんは、去年の記録と比較して自分がどれだけ記録が伸びたのかを把握するよいチャンスです。震災以降、特に被災した東北3県では子どもたちの体力の低下が叫ばれていますが、本校の実態を知るのにもよい機会です。8種目の体力テストの記録を総合して、今の自分の体力はどの程度なのかを知り、よい点は更に伸びるように、そうでない点は少しでも改善されるように頑張ってみましょう。《裏面もご覧ください》

① 21日（木）まで教育相談を行いました。保護者の皆さんには、お忙しい中にもかかわらずお時間をとっていただき、本当にありがとうございました。今回話し合われたことは、これからの学校での教育活動に生かしていきたいと思います。また、相談期間に限らず何か気になることなどありましたら、いつでも学校へご相談ください（保護者の方とスクールカウンセラーとの面談も可能です）。

② 本校のホームページをいつもご覧いただき、ありがとうございます。今月中旬に、これまでのアクセス数が延べ2万回を超えました。いつも皆さんがクリックしてくださるおかげです。これからも本校の子どもたちの様子を紹介していきますので、お気軽にお立ち寄りください。

