



# かしましょう 鹿島小 2023



着衣泳授業の様子

令和5年度 じゅうごねんもくひょう 重点目標「すすんで学び よく考え 認め合おう」みとあ

## 明日で、1学期が終了です

明日で72日間の第1学期が終了いたします。コロナが第5類へ引き下げになった中、全教職員で、出来ることはやっていこうという姿勢を大切にしながら、様々な学習や行事に取り組んで参りました。その間、保護者の皆様には多方面からのご協力を頂きました。改めて、皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 夏休みのお願い

夏休み中の家庭生活において、お願いしたいことが2つあります。

### ① 事件、事故（交通、水難）に巻き込まれないで、命を守る生活をさせてください。

※裏面に、文部科学省からの水難事故防止に関する情報があります。親子で確認してください。

### ② 早寝、早起きの生活習慣を、しっかりと身に付けさせてください。

以上です。

安全については、今更説明する必要はありませんね。何よりも命が一番大切ですから。

早寝、早起きも日頃から大切にされていると思います。

子どもの脳が健康に発達するためには、9時間程度の睡眠が必要なのだそうです。世界の小児科医が最も利用している医学書「ネルソン小児科学」によれば、18歳で必要な睡眠時間は8時間15分だそうです。健康な脳は、落ち着いて行動できる基礎を作ってくれるのだそうです。

早く寝るためには、早く起きること。午前7時前には起こしてあげること。早起きのプチご褒美を作ってあげること。昼寝は30分程度。寝る2時間前にスマホ等のブルーライトを浴びないこと。静かな環境を提供してあげること。三日坊主になっても諦めずに続けさせること。が、ポイントだそうです。

是非、夏休み中も、早寝、早起きを親子で取り組んでみてください。そして、2学期始業式に、元気な子どもたちと会えることを楽しみにしています。

## 地域訪問を行います

過日のプリントでもお知らせいたしましたが、7月26日（水）～7月28日（金）までの3日間、地域訪問を行わせて頂きます。ご家庭にはお邪魔せずにご自宅の確認だけを行います。確認のためにお声かけさせて頂く場合もございますが、ご在宅して頂く必要はありません。よろしく願いいたします。

8月10日（木）～8月16日（水）は学校閉庁日となります。学校には誰もおりません。

## 土日、祝日や学校閉庁日の緊急連絡先

080-8601-6329（学校携帯）

安全に楽しく川や水辺で活動するために活用を図っていただき、水難事故の防止にお役立てください。

普及啓発・学習ツール

① 子ども向け学習冊子・アプリ「うんこドリル 川の安全」

(水管理・国土保全局 河川環境課・公営財団法人 河川財団 監修、文響社 発行)

冊子: <https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/pdf/unnkodoriru.pdf>

WEB アプリ: <https://play.unkogakuen.com/manabi/game/river/?rf=drill>



(WEB アプリ)



② 小学生向け水難事故防止動画「リバーアドベンチャー ～川に魅せられし者たち～」

(水管理・国土保全局 河川環境課 作成)

<https://www.youtube.com/watch?v=lrkZCm1110>



③ 水難事故防止に取り組む6団体が協働で制作「水辺の安全学習アプリ」

(公益財団法人 ブルーシー・アンド・グリーンランド財団 公開)

<https://mizube-anzen.jp/>



(WEB アプリ)

