



かしましょう 鹿島小 2022



令和4年度 じゅうてんもくひょう 重点目標「よくきき よく考え みとあ 認め合おう」

「朝食について見直そう週間」について

福島県教育委員会では、県内一斉に「朝食について見直そう週間」に取り組んでいます。

お子さんの様子はいかがですか？「なかなか起きられず食べる時間がない」「朝食の習慣が無く食欲がない」「忙しくて朝食の準備が難しい」様々な理由があるかも知れません。

「じゃあ、食べなくてもいいかな？」



3年生の保健体育「けんこうな生活」の授業

その前に、子どもたちの様子を思い浮かべてみてください。子どもたちは、登校してから給食までに4時間の学習に取り組めます。国語、算数、体育、道徳・・・様々な教科を学びます。体も動かします。朝食を食べないとエネルギー不足で十分な学習ができなくなります。また、食材には水分が含まれています。知らず知らずに水分を補給し、熱中症対策にも

なっているのです。また、味噌汁は水分と塩分が一緒に摂れる優れた熱中症対策メニューにもなりますね。

ある料理家は（一汁一菜で、いいんやないの？）と雑誌の記事で提唱していました。（ごはん、味噌汁、目玉焼き）（牛乳、コーンフレーク、バナナ）etc・・・無理の無い範囲で、朝食を食べる習慣作りをお願いします。成長期を迎えているお子さんへ健康という一生の財産をつくっていきたいものです。

水泳学習が始まりました

6月15日（水）のお昼の放送の中で今年のプール開きを行いました。

翌日には早速6年生がプールに入って水をかき混ぜてくれました。その後も、水泳学習を始める学年が続きます。今年も、市内のすべての小学校は、1学期だけの水泳学習となります。梅雨の合間を縫っての水泳学習となる場合も予想されますので、貴重な機会を逃すこと無く、楽しく安全に水泳学習に取り組んでもらいたいです。



ご家庭のご協力をお願いいたします。

入賞おめでとう！！

先日の市内陸上大会での入賞者は総勢37名でした。次回の全校集会で表彰する予定です。入賞者は裏面に載せました。今回の体験から、運動することへの関心を高めて、健康な生活を送る基盤につなげていって欲しいと思います。