



# 鹿島小だより

第21号 令和3年12月10日(金)発行 文責:草野 収  
【電話】0244-46-2240 【ホームページ】<https://minamisoma.fcs.ed.jp>  
令和3年度重点目標「よくきき よく考え 最後まで取り組もう」

## 「食に関する学習」を行いました!

毎年、鹿島中学校(給食センター)の栄養教諭、櫻井長子先生をお迎えして「食に関する学習」を行っています。学年ごとに、子どもたちの実態に合わせたテーマを決めて、食事の取り方や食べ物の栄養について、また、それぞれの栄養がどのように体や心の役に立っているかなどについて教えていただきました。

子どもたちは、日頃の食事を振り返りながら、**栄養や栄養のバランスについて学習**することができました。櫻井先生には、絵やレプリカなどの資料を用いて、わかりやすく説明していただき、児童の理解が深まるとともに、食事についての意識が高まりました。櫻井先生ありがとうございました。

**朝食についての振り返りでは、朝食を食べて来なかったり、ゼリーなどの栄養補助食品だけで済ませたりしている児童もいました。**毎日の食事(特に朝食)について、ご家庭でもお子さんと話し合ってみてください。

### <各学年の内容>

- 1年生 「すき・きれいで食べるには、どうしたらよいか？」
- 2年生 「おやつはかせになろう。」
- 3年生 「朝ごはんを\_\_\_\_\_と食べよう。」  
(しっかりと? きちんと? ちゃんと? ...)
- 4年生 「健康な体づくりのためのめあてを決めよう。」
- 5年生 「朝ごはんを食べるために自分ができることを考えよう。」
- 6年生 「食事のマナーを知り、自分の生活に生かそう。」



## 森林環境学習

11月に各学年で「森林環境学習」を行いました。

「森林環境学習」は、福島県森林環境税を活用した事業で、市の農林整備課より講師の先生をお迎えし、**森林の働き**について学ぶとともに、**間伐材を使った木工工作**を行いました。

木工工作は、それぞれの学年に応じた木工工作キットを準備していただき、「木エクラフト」「ミニレンガセット」「ふたごボックス」「階段スリムペン立て」「ブック型ボックス」「ちょこっと入れ」「カエルのお手紙入れ」「もくもくハウス」をつくりました。学年によっては、金づちを使う場面もあり、講師の先生に教えていただきながら、上手に作品をつくりことができました。

農林整備課の皆さん、キットや道具の準備、作品づくりのご指導、ありがとうございました。

