

石 二 小 だ よ り

第34号 平成28年9月30日(金)発行 文責：鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】http://www.minamisoma.gr.fks.ed.jp/?page_id=145

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

スーパーマーケットの見学へ



3年生は、社会科の授業で「働く人と私たちの暮らし」という単元を学習しています。その中で「店で働く人」という学習をしますが、その一環として20日(火)に、スーパーマーケットの見学のためにヨークベニマルへ行って来ました。まず最初に、お店の人からこのスーパーの概要をお聞きした後、普段は入れないバックヤードも見せていただきました。また、事前の学習でまとめておいたことを質問したり、実際に買い物をしている人にインタビューしたりしました。現代の私たちの毎日の生活の中で、スーパーマーケットは欠かせない存在です。お店の人たちがどんな工夫をしながら仕事をしているのか、なかなか気がつかない点も教えていただきました。これからスーパーマーケットに買い物に行ったら、これまでとは違った視点でお店を見ることが出来るかもしれませんね。

給食で秋を味わう

「秋の日はつるべ落とし」と言われるように、夕方の日没の時刻がだいぶ早まってきました。木々の葉も、少しずつ色づいてきている所があるようです。26日(月)の給食には、秋の味覚であるさんまの蒲焼きが出ました(その他にご飯、なめこ汁、野菜の海苔和え、牛乳)。さんまには、良質のタンパク質はもちろん、EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)といった



体によい脂分が含まれています。肉の脂は冷めてくると白く固まりますが、魚の脂は透明なままで固まりません。EPAには血液をさらさらにする効果が、DHAには脳の活動を活性化させる作用があると言われています。旬の食材は値段もお手頃です。健康な体づくりのために、旬のおいしい魚も食べてほしいと思います。 《裏面もご覧ください》

ちょっと困ったなあ・・・



最近、図書室の本にいたずらをされることが続いており困っています。本に落書きがあったり、ページを破いたりされた本が何冊か見つかっています。せっかく本を読もう、借りようと思って図書室に行ったのに、自分の選んだ本がそんな状態だったらどうでしょうか。学校でも指導しましたが、本はみんなが使う公共物の一つです。学校には、公共物がたくさんあります。次に使う人のことを考えて、みんなが気持ちよく使えるように一人一人が気を付ける習慣を身に付けてほしいと思います。

雑巾を寄贈していただきました

20日（火）に原町更正保護女性会の遠藤さんと作内さんが来校され、子どもたちのために手縫いの雑巾を寄贈してくださいました。これは、女性会の皆さんが市内の全小学校のために準備してくださったそうです。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

