

# 石 二 小 だ よ り

第23号 平成28年7月13日(水)発行 文責:鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】[http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page\\_id=145](http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page_id=145)

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

## 夏休みを楽しく安全に過ごすために

5日(火)には、方部児童会を行いました。これは、事故やけがが無く安全に、そして楽しく夏休みを過ごすことができるように行っている活動です。まず担当の先生から、知らない人について行かない、知らない人の車に乗らない、パトカーや救急車、消防車等の緊急車両のお世話にならないことなどについて、先生方の寸劇を交えながら全体に指導がありました。その後、方部別に分かれてこれまでの登下校の様子、放課後や休日の過ごし方を反省したり、自宅周辺の危険箇所を確認したりしました。夏休みはどうしても開放的な気分になり、子どもの行動範囲も広がることもあって、思わぬ事故に遭ったりけがをしたりしがちです。7月1日付で配付した生徒指導だより「いしがみのよいこNo.4」をよく読んで、有意義な夏休みにしてほしいと思います。



## もりもり食べて夏に負けるな!



11日(月)の給食は、体の免疫力を高めたり体力向上を意識したりした「今月のいちおし献立」でした。この日は、ご飯、根菜のみそ汁、小松菜のゴマ和え、いわしの蒲焼きという献立で、食物繊維やミネラルを多く含む食材を取り入れています。みそ汁の中には、大豆製品とじゃがいも、そして食物繊維たっぷりの根菜類が入っています。小松菜には、鉄分が多く含まれています。給食には、たくさんの種類の食材が入っていることが分かります。梅雨明けはもう少し先になりそうですし、その後には暑い夏がやってきます。今のうちから何でももりもり食べて、湿気や暑さに負けないような丈夫な体をつくっておきましょう。そして、元気に夏を乗り切ってください。<<裏面もご覧ください>>



7月20日（水）は「第1学期終業式」です。全学年ともこの日は4時間授業で、下校は13時20分頃になります。なお、給食がありませんので、お弁当を持たせてください。また、8月25日（木）は「第2学期始業式」です。日程は7月20日（水）と同じですが、給食はあります。よろしくお願いいたします。