

# 石 二 小 だ よ り

第20号 平成28年6月30日(木)発行 文責:鈴木

【電話】0244-22-2724【ホームページ】[http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page\\_id=145](http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page_id=145)

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

## 夏野菜の収穫が楽しみです



JAさんの協力をいただいて、2年生が野菜を育てています。2年生は、毎日ミニトマトやなす、きゅうり、ピーマン、大葉などのお世話をしっかりとしています。今シーズンは気温の高い日が多いせいか、これらの野菜がぐんぐん生長しています。ミニトマトは、支柱を立てて倒れないように気を付けています。きゅうりはネットを張って、つるが伸びていくようにしています。赤く熟したミニトマトは、収穫して家に持ち帰っています。また先日は、大きくなったきゅうりの放射線量を測定していただいたところ、すべての項目でND(検出限界値未満)という結果が出ました。今は梅雨の期間ですので、これからしばらくはじめじめした蒸し暑い日が続くことと思いますが、作物の実り具合がますます楽しみになってきます。

## 上手に歯磨きできるかな?

24日(金)には保健センターから歯科衛生士の早川さんと和田さんが来校され、1年生に歯磨き指導をしていただきました。まず最初に、紙芝居などを通して、生え立ての歯は柔らかい状態なので、最初の3年くらいはむし歯になりやすいこと、歯磨きをしないと口の中でむし歯の菌が増え、歯がぬるぬるべたべたした状態になり、そこから発生する酸によって歯の表面が溶けてくることを教えていただきました。その後で、実際に歯ブラシを使って自分の歯を磨いてみました。奥歯は歯ブラシが届きにくいので特にしっかり磨く方法や、1か所20回くらい小刻みにブラッシングすること、歯ブラシの毛先が開いてきたら新しい物と交換することなども教わりました。年齢を重ねても自分の歯でおいしく食事ができるように、今のうちからていねいな食後の歯磨きを心がけてほしいと思います。

