

石 二 小 だ よ り

第19号 平成28年6月27日(月)発行 文責：鈴木

【電話】0244-22-2724【ホームページ】http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page_id=145

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

おいしい給食いただきます

毎月19日は「食育の日」です。南相馬市内の学校では、この日の給食に日本型食生活の日の献立を取り入れています。16日(金)の給食には、ご飯、じゃがいもとかぶのみそ汁、炒り豆腐、かつおのみそマヨネーズ焼き、牛乳が出ました。魚には、DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれています。DHAには脳の働きをよくする作用が、EPAには血液をさらさらにする作用があると言われていています。また、魚にはカルシウムを多く含まれています。この日に出たかつおは、今が旬の魚です。子どもたちの嗜好を見ると、どうしても肉類が中心の献立になりがちですが、肉も魚も野菜も、バランスよく食べるように心がけてほしいと思います。生活習慣病の予防にも役立ちます。



プールの季節がやってきた!



14日(火)に5・6年生が中心になってプール清掃を行いました。プールの本体はもちろん、プールサイドや更衣室、トイレなどもきれいになりました。満水になって濾過器などの機械を動かして、保健所の水質検査に合格したら、いよいよ今シーズンのプールでの学習が始まります。それに先だって、21日(火)には放送を通してプール開きを行いました。校長からは、「①プールをきれいにしてくれた人たちへの感謝の気持ちを忘れないこと、②自分の命を守るために先生の話をよく聞き、プール学習での決まりを守ること、③昨年よりもよい記録が出せるように頑張ること」の3点を話しました。また、6年の体育委員会委員長の引地 さんから「楽しく安全にプール学習をします。」という誓いの言葉が発表されました。これから暑い日が続くと、プールに子どもたちの歓声が響く季節がやってきます。 <<裏面もご覧ください

ちへの感謝の気持ちを忘れないこと、②自分の命を守るために先生の話をよく聞き、プール学習での決まりを守ること、③昨年よりもよい記録が出せるように頑張ること」の3点を話しました。また、6年の体育委員会委員長の引地 さんから「楽しく安全にプール学習をします。」という誓いの言葉が発表されました。これから暑い日が続くと、プールに子どもたちの歓声が響く季節がやってきます。 <<裏面もご覧ください

»

◆ 5月に、児童の携帯電話やスマートフォン、携帯ゲーム機等のインターネット端末の利用状況についてのアンケートを行いました。皆さんにご協力いただきありがとうございました。本校と南相馬市原町区内全小学校のデータがまとまりましたので、主な回答結果をお知らせします。 ※（ ）内の数字は、原町区内全小学校の平均です。

1 自分専用の機器を持っていますか。(複数回答可)

(1) パソコン	5.1% (3.0%)
(2) 携帯電話	13.1% (9.1%)
(3) スマートフォン	8.7% (7.6%)
(4) タブレット端末	13.8% (11.8%)
(5) ゲーム機	58.5% (54.0%)
(6) その他の機器	4.7% (10.7%)
(7) 自分専用はない	30.5% (25.0%)

2 平日(月～金曜日) 1日平均どれくらいの時間ネットに接続していますか。

(1) 30分未満	15.6% (14.1%)
(2) 30分以上1時間未満	16.4% (17.5%)
(3) 1時間以上2時間未満	17.1% (15.6%)
(4) 2時間以上3時間未満	4.4% (3.1%)
(5) 3時間以上4時間未満	3.3% (1.4%)
(6) 4時間以上5時間未満	0.7% (0.6%)
(7) 5時間以上	1.8% (1.6%)
(8) 接続しない	40.7% (46.1%)

3 休日(土・日・祝日等) 1日平均どれくらいの時間ネットに接続していますか。

(1) 30分未満	11.3% (11.8%)
(2) 30分以上1時間未満	14.5% (14.6%)
(3) 1時間以上2時間未満	17.1% (16.0%)
(4) 2時間以上3時間未満	10.5% (11.2%)
(5) 3時間以上4時間未満	2.9% (5.0%)
(6) 4時間以上5時間未満	4.4% (2.1%)
(7) 5時間以上	4.0% (1.7%)
(8) 接続しない	35.3% (37.6%)

4 1日の中でメールやライン等のSNSを使って相手とやりとりをしている頻度が高い時間帯はいつですか。

(1) 夕方(午後3時～午後6時)	11.3% (8.9%)
(2) 夜の前半(午後6時～午後9時)	6.9% (4.6%)
(3) 夜の後半(午後9時～深夜0時)	0.7% (0.5%)
(4) 深夜(午前0時以降)	0.0% (0.1%)
(5) 朝起きてから	1.5% (1.7%)
(6) 使うことはない	79.6% (84.2%)