

# 石神小だより

第16号 平成28年6月14日(火)発行 文責：鈴木

【電話】0244-22-2724【ホームページ】[http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page\\_id=145](http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page_id=145)

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

## 今月のイチオシ献立は？



7日(火)の給食は、今月のいちおし献立でした。これは、体の免疫力を高めたり体力向上を意識したりした献立です。この日は、ご飯、牛乳の他に、きゅうりの梅和え、五目厚焼き卵、お煮しめが出ました。きゅうりは、これから夏に向けての旬の野菜です。暑さやじめじめした日が続くと、食欲が無くなったりしがちですが、梅肉で和えたきゅうりは、ほんのり酸味があって食欲をそそります。

また、新鮮なじゃがいもには、果物にも負けないくらいのビタミンCが含まれています。さらに、ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、じゃがいものビタミンCはでんぷんに守られているため壊れにくいそうです。旬の食材は値段も手頃ですので、ぜひ皆さんの食卓でも召し上がってください。

## お父さんやお母さんも大ハッスル！

12日(日)には、本校体育館で校内PTAスポーツ交流会が行われました。この日は、PTAの学年・厚生委員の皆さんが中心となって、会の準備や運営を進めてくださいました。当日は、60名程の保護者や教職員が学年別に4つのチームに分かれ、2試合ずつ対戦しました。みんなで楽しい時間を過ごして、交流を深めることができました。ご協力ありがとうございました。



6月27日(月)は、教職員研修の一環で「石神地区三校授業研究会」が石神一小で行われるため、全学年とも給食がありません。お弁当を持たせてくださるようお願いいたします。

また、放課後等、事故やけがが無く過ごせるよう、ご家庭でも一声かけてください。

