

石 二 小 だ よ り

第6号 平成28年4月27日(水)発行 文責:鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】http://www.minamisoma.gr.fka.ed.jp/?page_id=145

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

日本型の食事を見直そう



毎月19日は、「食育の日」と定められています。南相馬市では、この食育の日に日本型の食事の献立にしています。そこで本校でも、この日の給食は、「ご飯、みそ汁、五目豆、たらのマヨネーズ焼き、牛乳」という献立でした。米や野菜、魚、大豆などを中心とした伝統的な食事パターンに、肉、乳製品、卵、油、果物などを加えた多様で栄養バランスのとれた豊かな食生活が勧められています。

日本型の食事は、季節(旬)の食べ物を大切にしてきました。季節の野菜には、体を病気から守ってくれる働きがあると言われていています。健康面にも配慮されており、生活習慣病の予防にもつながります。私たちの普段の食事は、肉や揚げ物などの欧米型の食事になりがちですが、ご家庭でもたまには日本型の献立で食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

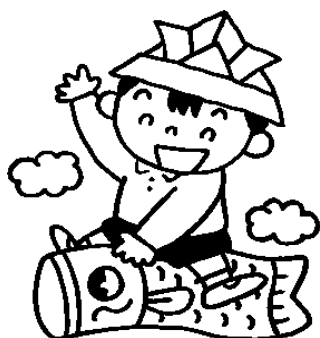
授業参観ありがとうございました

21日(木)には、今年度最初の授業参観を行いました。お忙しい中、たくさんの保護者の皆さんにお越しいただき、本当にありがとうございました。新学期が始まって約2週間の各学級での学習の様子を観ていただきました。1年生も少しずつ学校生活に慣れ、元気いっぱい授業に取り組んでいました。5年生では、6月に行われる宿泊活動についてのオリエンテーションもありました。また、その後のPTA総会では、



昨年度の報告と決算、今年度の計画と予算が提案され承認をいただきました。遠藤PTA会長さんのもとで、学校と保護者の皆さんが連携・協力して、少しでも子どもたちの学校生活がよりよい方向に進むように頑張っていきましょう。また、各種の役員・委員を引き受けてくださった皆さん、ありがとうございました。《裏面もご覧ください》

楽しいゴールデンウィークがやって来ます



29日（金）からゴールデンウィークに入ります。子どもたちも楽しみにしていることでしょう。学校はカレンダー通りに授業がありますので、5月2日（月）と6日（金）は登校日ですが、企業によっては29日（金）から5月8日（日）までの10連休になるところもあるようです。それぞれのご家庭でもいろいろな予定を組まれていることと思います。交通機関や行楽地での混雑も予想されていますが、大きな事故やけがなどがないように十分に

気を付けて、楽しく有意義なゴールデンウィークになるようにお過ごしください。

児童会では、九州・熊本、大分を中心とする大きな地震災害に遭われた方々への募金活動を28日（木）まで行っています。4月14日（木）の震度7の地震以降、震度4以上の地震が10日以上も続いている異常な事態です。私たちも、5年前の東日本大震災とそれに伴う原発事故で大変な思いをしたのはまだ記憶に新しいところですが、その際には全国各地の方々から温かいご支援をいただきました。可能な範囲で結構ですので、募金へのご協力をお願いいたします。



【お願い】

下校時に自家用車で児童のお迎えに来る方は、バスの回転場所付近（「バス乗り場」「バス回転場所・駐車禁止」「バス回転のため、ここから北側への駐車をご遠慮ください」の掲示があります）に駐停車しないようお願いいたします。