

石二小だより

第50号 平成29年12月11日(月)発行 文責:鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】http://www.minamisoma.gr.fks.ed.jp/?page_id=145

平成29年度重点目標「しっかり聞いて、しっかり話そう」

Enjoy Dance Lesson!



11月28日(火)にはエイベックスからAOIさんと佳奈さんが来校され、ダンスレッスンが行われました。今回は、1・2年生が5時間目に、5・6年生が6時間目にレッスンを受けました。このうち1・2年生は、最初に元気よくあいさつをした後、スキップをしながら体育館を何周も回りました。後ろ向きにスキップをしたり歩いたりするのが楽しそうでした。その後、ポップな曲に合わせたダンスの振り付けを教わりました。リズムに合わせて手足を動かしたり、場所を移動したり体の向きを変えたりするなど難しそうに思いましたが、子どもたちはすぐに曲に合わせて踊れるようになっていきました。1時間通してダンスをするのは、結構な運動量になると思います。額に汗をかきながら、気持ちよく楽しく踊ることができました。

歯や歯茎を健康に保つために

11月29日(水)には原町保健センターの和田さんと早川さんにお越しいただき、歯磨き指導を行いました。そのうち5年生では、歯周病の予防について教えていただきました。厚生労働省の調べによると、10~14歳の2人に1人が歯肉炎にかかっており、これがもとで歯周病になってしまう人が多いというお話がありました。その予防のためには、歯と歯茎の境目に斜めに歯ブラシをあてて、1か所20回くらい軽くマッサージするとよいそうです。この時、歯茎の色が白っぽく変わると効果が出ているそうです。そして、これを1か月くらい続けると、歯茎が引き締まってくるとのことでした。新しい歯ブラシを1本ずついただいて、実際に自分で鏡を見ながら歯磨きをしました。年を取っても自分の歯でおいしく食事ができるように、今のうちから歯や歯茎の健康にも気を付けてほしいと思います。



《裏面もご覧ください》

『年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動』実施中



12月10日（日）から1月7日（日）までの29日間、「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が展開されています。年間スローガン「みんながね ルール守れば ほら笑顔」のもと、今回の運動のスローガンは「ありがとう 早め点灯 思いやり」を掲げ、「①高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時や夜間の交通事故防止（特に反射材用品等の着用の推進） ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用 ④飲酒運転の根絶」を運動の重点としています。夕方の日没の時刻も、だいぶ早くなってきました。また、冬道での運転も心配です。さらに年末年始は、普段よりも交通量が増えることが予想されます。放課後や休日、そしてこれからやって来る冬休みに向けて、みんなで交通事故には注意してほしいと思います。