

# 家庭学習の手引き（保護者の皆様へ）

南相馬市立石神第二小学校 学力向上部

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休校が続いています。

石神第二小学校の学力向上部では、家庭学習の進め方をお知らせします。

学校の授業で学習した内容を、自分の本当の力にするためには、学んだことを繰り返し覚えたり練習問題をしたり、生活の中で確かめたりする事が大事になってきます。

今まで習ってきた学力をしっかりと身につけるための振り返り学習や繰り返し学習の量は、人によって違ってきます。そこで、自分に必要な学習の時間を確保する「家庭学習」が大切になってきます。

お休みが続き、不規則な生活になりがちです。しかし、学校が再開したときに学校生活のリズムをすぐに取り戻せるように、家庭での時間の過ごし方を見直して、家庭学習の時間を十分に確保し、習慣化していきましょう。家庭学習の習慣化には、ご家庭の協力がなければ成り立ちません。これからも学校と家庭が連携し、子どもたちの学習の習慣化を図っていきましょう。ご協力をお願いいたします。

**家庭学習 = 宿題 + 自主学習**

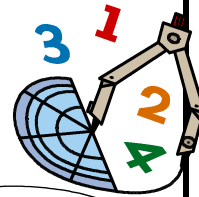


## 1. 子どもたちの学習に関心を持ちましょう。

- 毎日、学校の授業ではどんな学習をしているのか、時々教科書などを見て知っておきましょう。（教科書やノートを見て、家庭での話題にしましょう。）
- 家庭学習の大切さについて、子どもと話し合しましょう。
- 家庭学習をしたことを認め、子どもをほめましょう。分からないときなどは、子どもの相談にのりましょう。
- 時間のある時は、一緒に学習しましょう。
- 学年×10+10分=身につけさせたい各学年の自主学習時間  
たとえば・・・5年生だったら  
5×10+10=60分間

× 10 + 10 =

お子さんの家庭学習の時間を計算してみましょう。



## 3. 担任（学校）と連絡を取り合しましょう。

- 得意な内容、苦手な内容といろいろな点で個人差があるのが当たり前です。分からないこと、困ったことなどは、小さな事でも相談してください。よりよい学習の方法と一緒に考えましょう。
- 家庭でがんばっていることなども、どんどん担任に教えてください。
- 家庭と担任（学校）が連携していくことで、子どもたちの良さをさらに伸ばしていきましょう。

各学年の家庭学習の進め方につきましては、別紙でお渡しいたしますので、是非参考にして、計画を立てて過ごせるようにご協力をお願いします。

## 《日常の生活習慣が大切》

- ☆ 早寝早起きをして、睡眠時間を確保しましょう。
- ☆ 読書をしましょう。新聞やニュースにも目を向けましょう。
- ☆ 朝食をきちんと取りましょう。
- ☆ 自分のことは、自分でできるようにしましょう。



## 2. 学習環境を整えましょう。

- 親子で、一日の中のどの時間帯に家庭学習ができるか、話し合しましょう。
- 自主学習ノートや辞典などの学習用具をそろえましょう。
- 「ながら学習」は、やめさせましょう。  
（例：テレビを見ながら、おやつを食べながら、タブレットや携帯を見ながら等）
- 学習しているときは、できるだけテレビ・ゲームを消しましょう。  
（テレビをどうしても消せない時は、音量を下げましょう。）

