



本校ホームページ

# 石ニ小だより

第20号 平成30年11月29日(木)

発行・文責：木村 恵子



佐藤真有先生

## 元オリンピック選手と陸上教室！

佐藤真有先生の華麗な走りに驚く5年生



20日に5年生を対象に「陸上教室」を行いました。講師は、2008年北京オリンピック日本代表の佐藤真有先生です。

先生は、小中高を北海道で過ごしました。大学は陸上で有名な福島大学に入学。卒業後、東邦銀行陸上競技部に所属し、競技生活を送りました。現在は宮城県在住です。

速く走るコツは「姿勢」。準備運動から指導していただき、走るフォームが良くなりました。実際に走ったり、リレーをしたりしました。その後給食も一緒に取り、お昼休みは鬼ごっこを楽しみました。

「好きなものこそ一生懸命最後までやるのが大切！」とのメッセージを子どもたちに送ってくださいました。



一緒に給食も会食



ちょっとした指導で、走るフォームが改善されます。来年は6年生になりますので、陸上競技大会に向けた基礎練習を兼ねています。



今日の陸上教室は、佐藤真有選手という方が来てくださいました。最初に、自分の小さいころの夢について話してくれました。「夢を追いつけて福島に来て、日本代表になった。」という話を聞き、夢を持つこと、そしてあきらめずに夢を追うことの大切さを学ぶことができました。一番楽しかったのは、ひざやももをあげて走る練習でした。とても楽しい時間でした。 5年 小林

今日の陸上教室は楽しかったです。まず、走る前に準備体そうをしてから、走り方を教わりました。すごく難しかったです。でも、楽しく走ることができました。

陸上教室の後は、佐藤先生と給食をいっしょに食べたり、おにごっこをしたりしました。佐藤先生がおにだったので、ものすごく速かったです。楽しい一日になりました。 5年 吉田

# またまたまたまたまた、子どもたちの努力が実りました！

第12回南相馬市総合美術展覧会		主催：南相馬市			
市長賞		書の部 6年 渡部			
平面作品の部	1年 坂本	1年 板橋	1年 後藤	1年 児玉	
	2年 水戸	2年 杉江	3年 宍戸	3年 渡部	
	4年 森	4年 猪苧	5年 小池	5年 小澤	
	6年 小元	6年 松崎			
立体作品の部	4年 阿部	4年 唯野	4年 杉田	4年 小椋	
	5年 石田	5年 桑折	5年 菅野	5年 岡田	
	5年 山田	共同作品：5年 佐久間 ・ 佐藤 ・ 宮川			
	共同作品：6年 高橋		・ 川口		共同作品：6年 羽山 ・ 高田
	6年 佐藤	6年 坂田			
書の部	1年 原	1年 尾島	1年 木幡	1年 村松	
	1年 井上	1年 山澤	2年 三本松	2年 郡	
	2年 菅原	2年 小澤	2年 小丸	2年 高玉	
	3年 松崎	3年 高野	3年 佐藤	3年 目黒	
	3年 稲垣	3年 高藤	4年 小泉	4年 重野	
	4年 林	4年 高野	4年 井上	4年 渡部	
	5年 井上	5年 佐藤	5年 郡山	5年 小澤	
	5年 牛来	5年 阿部	6年 目黒	6年 中野	
	6年 渡邊	6年 塚部	6年 坂本		
小・中学校音楽祭 第3部「創作」相馬地区大会		主催：相馬地方小学校音楽教育研究会			
優良	6年 羽山	6年 渡辺	6年 重野	6年 松崎	
	6年 坂本				
第51回福島県児童作文コンクール		主催：福島県小学校教育研究会			
佳作	4年 児玉	5年 石田	6年 菅野		

## 南相馬こどものつばさ「夏企画報告会」

25日に鹿島交流センターにおいて、南相馬こどものつばさ「夏企画体験報告会」が行われました。本校からもたくさんの児童が参加しましたが、4年阿部さん、5年菅野さんが感想を発表しました。第2部インタビューコーナーにおいて、司会からいくつかの質問を受けました。二人とも落ち着いた態度で、述べることができました。



## 2年生が「切り絵教室」



11月22日（木）に、磐城高等芸術商科総合学園の阿邊加奈子先生ら3名を講師にお招きして切り絵講座を行いました。作るのは、雪だるまの切り絵です。好きな色の折り紙を選んで、図案通りに切っていきます。冬にぴったりの作品を作ることができました。