

# 石 二 小 だ よ り

第43号 平成28年11月10日(木)発行 文責：鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】[http://www.minamisoma.gr.fks.ed.jp/?page\\_id=145](http://www.minamisoma.gr.fks.ed.jp/?page_id=145)

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

## ふくしま教育週間にちなんで

福島県では、県民の皆さんの教育に対する関心をさらに高めていただき、学校教育や社会教育及び文化の充実と発展を図ることをめざして、11月1日を「ふくしま教育の日」とし、この日から7日までを「ふくしま教育週間」としています。それにちなんで本校では、7日(月)に様々な行事を開催しました。盛りだくさんな一日になりました。

### 【その1】思春期講座

原町保健センターの保健師の丸山さんと加藤さんにお越しいただき、6年生を対象に思春期講座を行いました。思春期とは、小学校高学年から高校生くらいまでを言い、子どもから大人への移行・準備の期間であること、性ホルモンの分泌によって男女の体に変化が起きてくることで二次性徴とも言うこと、訳もなくいらいらしたり落ち込んだり自信を失ったりするなど、不安や悩みを持つ時期であること、そして、それらは人によって起こる時期や内容がちがっていることなどを教えていただきました。



また、生命の誕生についてのお話もありました。受精卵の状態から出産するまでを、実物大の人形を使ってその大きさや重さを実感しました。また、妊婦さんの体験もさせていただきました。普段よりも体重が8~10kgも重くなり、足元が見えにくくなったり前屈みになりにくくなったりすることを体験しました。お母さんがこんな大変な思いをして、皆さんが生を受けたのですね。最後に、自分はこの世にたった一人の大切な存在であり、将来なりたい自分になるために、自分も周りの人も大切にしてほしいというお話がありました。子どもたちのこれからにとってとてもためになるお話でした。

### 【その2】フリー参観

2~4時間目までの授業を、保護者の皆さんに自由に参観していただきました。1年生の教室では、秋祭りを開いていました。松ぼっくりやどんぐりを使ってかわいい置物や楽器を作ったり、ゲームコーナーなどで楽しく遊んだりしました。お家の人と一緒に作品づくりに取り組むなど、ほほえましい姿が見られました。

《裏面もご覧ください》



### 【その3】食育講座・給食試食会

4時間目には食育講座を行い、子どもの成長における食事の大切さについて栄養技師が講話を行いました。今回は、特に朝食の大切さについての話で、どうしても時間がかけられない朝食を簡単に準備するコツなどをお話しました。また、給食で使用している食材の放射線事前検査の様子も見ていただきました。その後、お子さんの教室へ行って、一緒に給食を食べました。この日の献立は、ポークカレー、こんにゃくサラダ、りんご、牛乳でした。子どもたちが大好きなカレーを召し上がって、お味はいかがでしたか。



### 【その4】親子の学び応援講座

午後からは、仙台医療センター小児科の田澤 先生にお越しいただき、PTA教育講演会・親子の学び応援講座を開きました。「小児科医からのメッセージ～メディアにむしばまれる子どもたち～」と題して、4～6年生の児童と保護者の皆さんを対象とした講演会でした。田澤先生は医療現場での実践をもとに、テレビやゲーム、ビデオ、スマホなどが原因で、朝起きられない、頭痛や腹痛を訴える、我慢できない、暴れる、がんばれない、集中力がない子どもたちが増えているという現状をお話されました。そして、子どもたちから笑顔が消えてしまったり暴力行為を起こすようになっていたりしていること、そのために慢性疲労になってしまうことをお話されました。また、映像メディアは脳の前頭葉の機能が低下するため（笑顔や言葉を司るのが前頭葉）、コミュニケーション力が育たないこと、ゲームをした後に勉強してもあまり効果がないことをお話し、メディアを利用するのは1時間（そのうちゲームは15分程度まで）にすることを勧められました。さらに、家族との会話や笑顔、温かい言葉のシャワーによって子どもたちに自尊心が育っていくので、養育環境の大切さをお話されました。



講演の後にはワークショップが行われ、子どもたちは、田澤先生のお話をもとに、これからの自分たちのメディアへの接し方や家庭での過ごし方などについて話し合っていました。これが毎日の実践につながるというですね。なお、全家庭に田澤先生が書かれた「テレビ・ビデオ・ゲームの影響を考えよう」のリーフレットを配付しましたので、参考にしてください。

12日（土）は学習発表会です。子どもたちは、この日のために一生懸命に練習しています。皆さんの温かい拍手が子どもたちの励みになりますので、どうぞご家族皆様でお越しください。なお、寒さも心配されますので、できるだけ温かい服装でお越しください（上履きもご持参ください）。