

石 二 小 だ よ り

第39号 平成28年10月24日(月)発行 文責:鈴木

【電話】0244-22-2724 【ホームページ】http://www.minamisoma.gr.fks.ed.jp/?page_id=145

平成28年度重点目標「考えをつたえ合おう」

食欲の秋～給食で旬を味わう

18日(火)の給食は毎月1回恒例の日本型食事の献立で、栗ご飯(ごま塩付き)、鮭のみそ焼き、ひじきの炒め煮、秋野菜汁が出ました。栗、鮭、秋野菜と、まさしく旬の食材が満載の献立でした。皆さんのご家庭でも秋の味覚を楽しんでいますか。今は、文字通り“食欲の秋”の真っただ中です。この日の給食に出た食材の他にも、秋はおいしい物がたくさんあります。ついつい食べ過ぎてしま



いがちですが、元来動物は冬の到来に備えて、秋のうちに脂肪を体に蓄えておく習性があるそうです。ですから、人間にもその傾向があると言われています。食べ過ぎは体によくありませんが、適度に食べて旬の秋を思う存分味わってほしいと思います。この日もおいしく給食をいただきました。ごちそうさまでした。

芸術の秋～素敵な音楽に包まれて



20日(木)には、南相馬市民文化会館で原町区小中学校音楽祭が開かれ、本校からは5年生が参加しました。5年生は、まばゆいばかりのライトが光る大きなステージから、これまで一生懸命に練習してきた合唱「群青」と合奏「銀河鉄道999」を、先生の指揮に合わせて、みんなで心をつなげて上手に発表することができました。たくさんのお客様を前にして、緊張した人もいたことでしょう。しかし、

普段の学校生活とは違って、大きなホールのステージに立つという経験は、なかなかできることではありません。とてもよい経験をしたと思います。また、みんなでそろえた黄色いTシャツも、とてもよかったですね。ステージに映えていました。会場で大きな拍手をくださった皆さん、ありがとうございました。来月の学習発表会でも披露しますので、今回来場できなかった方はどうぞお楽しみに。 <<裏面もご覧ください>>

≪ お め で と う ≫

◆ 福島県児童作文コンクール相馬地方審査会

特選	5年：武田	さん	「母ちゃんありがとう」
入選	1年：佐藤	さん	「トマトにちょうせん」
	3年：佐藤	さん	「楽しかったかなちよろのせわ」
	石田	さん	「さよならパプ」
	4年：小林	さん	「水が教えてくれたこと」
	6年：引地	さん	「私と剣道」
佳作	1年：酒井	さん	「プールにもぐれたよ」
	2年：池田	さん	「わたしの夏休み」
	小椋	さん	「友だちは大切だな」
	4年：石川	さん	「新しい家」
	5年：渡部	さん	「ぼくの変身、ぼく達の変身」
	6年：遠藤	さん	「私の好きな網地島」

※ 特選の作品は、県審査会に出品されます。