

平成26年度

校内なわとび記録会認定表

年 名前【

回数とび得点表

合計

点

回数	10回	20回	30回	40回	50回
前 りょう足とび	1点	2点	3点	4点	5点
前 かけ足とび	1点	2点	3点	4点	5点
後 りょう足とび	4点	5点	6点	7点	8点
後 かけ足とび	7点	8点	9点	10点	11点
前 あやとび	7点	8点	9点	10点	11点
後 あやとび	8点	9点	10点	11点	12点
前 こうさとび	8点	9点	10点	11点	12点
後 こうさとび	10点	11点	12点	13点	14点
前 2重とび	回 × 2点 = 点				
後 2重とび	回 × 2点 = 点				
前 2重あや	回 × 3点 = 点				
後 2重あや	回 × 3点 = 点				
前 2重交差	回 × 3点 = 点				
後 2重交差	回 × 3点 = 点				
前 2重かけ足	回 × 3点 = 点				
後 2重かけ足	回 × 3点 = 点				
前 わき回しとび	回 × 2点 = 点 — 最高25回				
後 わき回しとび	回 × 2点 = 点				
前 わき回しあやとび	回 × 2点 = 点				
後 わき回しあやとび	回 × 2点 = 点				
かえしとび	回 × 2点 = 点				
連続あやとび	回 × 3点 = 点				
前わき回しとび2重	回 × 3点 = 点				
後わき回しとび2重	回 × 3点 = 点				
前わき回しあや2重	回 × 3点 = 点				
後わき回しあや2重	回 × 3点 = 点				
前 世界一周	回 × 8点 = 点				
後 世界一周	回 × 10点 = 点				
前 3重とび	回 × 5点 = 点				

<持久とび>

分 秒