



# 南相馬市立石神第一小学校



令和5年 6月 1日発行  
男子28名 女子36名  
計 64名

## ◇◇◇ 6年生 第15回南相馬市小学校陸上競技大会で大活躍！！ ◇◇◇



5月31日(水)、五月晴れの下南相馬市雲雀ヶ原陸上競技場で標記大会が開催されました。市内小学校12校といたって希望の里学園の6年生350名余り出場した大きな大会でした。

本校からも6年生7名が100m走、80mハードル、ソフトボール投げ、4×100mリレーに出場し、ソフトボール投げで、飯部豪琉が第4位(43m97cm)、和田心菜が第7位(26m33cm)と練習の成果を発揮しました。大会に向けての地道な練習や緊張した中で競技した経験などを今後の生活に生かしてほしいです。

## ◇◇◇ わんぱく相撲大会で大活躍 ◇◇◇

5月28日(日)、相馬農業高等学校相撲場で第28回わんぱく相撲大会が開催されました。市内の小学生48名が参加した大きな大会でしたが、本校からも2年三村健斗、高橋歩、3年佐藤大愛、白瀬美怜、高橋由吏の5名が参加しました。

初めての参加で緊張した子どももいましたが、三村健斗が優勝(男子2年の部)、白瀬美怜が準優勝(女子2・3年の部)、佐藤大愛が第3位(男子3年の部)と大活躍しました。

なお白瀬美怜は、6月10日(土)会津総合運動公園いこいの原っぱ内「あいづ相撲場」で行われる県大会に出場することになりました。県大会でもがんばれ！！



5月23日(火) JRC加盟登録式



5月24日(水) 6年租税教室



5月30日(火) 陸上大会壮行会

## ◇◇◇ 「健康」ってなんだろう？ ◇◇◇

5月30日(火)、原町第二小学校の竹澤さち子栄養士をお招きし、3・4年生対象に食に関する指導をしていただきました。

まず「健康」について話し合い、「健康とは、やる気がある。元気に遊べるなど心や体の調子のよい状態」であることを理解しました。

次に給食で使われる食材を「主に体の素になるもの」「主に体の調子を整えるもの」「主に熱や力の素になるもの」と働き別に分けて、食べたものの栄養が体をつくり、動かし、守っていることに気がきました。

最後に、バランスよく食べていけば健康になれるのかを考え、食事とともに、「適度な運動をする」「十分な睡眠をとる」ことの大切を知り、ワークシートに「食事」「運動」「睡眠」について自分の目標を決め、5月31日(水)から6月4日(日)までチャレンジすることになりました。

目指せ！ 目標達成！！

