

きたえよう 頭・心・体

おだか



南相馬市 小高区4小学校
学校便り

第 7 号

2019. 7. 19

明日から夏休み！



【七夕集会】

明日から、夏休みが始まります。子どもたちには、夏休みのきまりや注意することなどを記載した文書を配付しておりますので、親子で確認していただきますようお願いいたします。

夏休みは、むし歯や鼻や耳の病気で通院治療されているお子さんが、じっくり治療に専念できる時間があります。体を動かし、この機会に体力を高めるのもよいと思います。また、自分のペースで、主体的に学習に取り組めるのもこの夏休みのメリットです。図書館で借りた本も返却日を気にしないでじっくり読むこともできます。

終業式では子どもたちと次の三点について約束しました。ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

- 一つ目の約束は、朝は自分で起きること 一日のスタートを自分で切れることで、毎日健康に、充実して過ごすことができます。
- 二つ目の約束は、安全に気を付けること 道路での飛び出しや悪ふざけ、水の事故、熱中症などには十分気を付けてください。
- 三つ目の約束は、2学期の始業式には元気に登校すること 8月22日（木）58人全員が元気に、そして一回り大きくなって登校するのを、小高区4小学校の先生方と一緒に待っています。

不測の事態が起こったときには、学校にもご連絡ください。

【小高区4小学校 ☎44-2022】

※夏季休業中の土日祝日を除く平日につきましては、職員が勤務しております。なお、平日ではありますが、お盆期間中の8/13～8/16は、職員が勤務しておりません。お盆期間に何かありましたら南相馬市教育委員会学校教育課（☎24-5283）にご連絡ください。

学校保健委員会が開催されました

7月11日（木）に学校歯科医の沖田雅之様・学校薬剤師石井豊様をお招きして、小高区小中学校学校保健委員会が開催されました。小中学校の教員とPTA役員の方が参集し、保健指導上の大きな課題となっている、う歯、視力低下、肥満傾向などについてそれぞれ意見を出し合いました。沖田様からは「時間はかかるが学校と保護者とが協力して課題解決に取り組んで欲しい」と、石井様からは「ゆっくりとしっかり噛んで食べることが肥満傾向を抑制する」と、ご助言いただきました。それぞれの家庭でも、健康作りについてお子さんと話し合う機会を持ってみてはいかがでしょうか。



