

# 本日の おすすめ

ようふう

## 洋風おでん？



やさい

## 野菜のおいしさがつまった「ポトフ」



### 「ポトフ」とは？

フランスの家庭料理です。鍋に塊のま

まの牛肉、野菜類に香辛料を入れて

長時間煮込んだ料理です。「ポトフー」

とよばれる場合もあります。フランス語

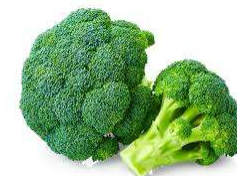
で「pot」は鍋や壺、「feu」は火を示す

ため、「火にかけた鍋」といった意味に

なります。



日本で食べている「ポトフ」には、どんな食材がつかわれているか見てみよう。



本場のポトフ



日本のおでん

似てはいない

