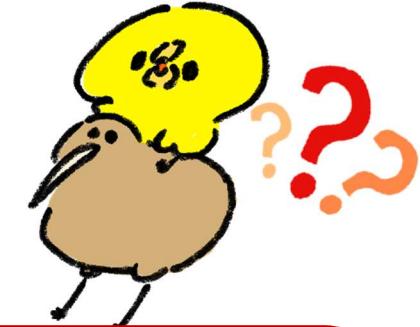


本日の おすすめ

きょう
今日は「おはぎ」が登場します。

りょうり
おはぎってどんな料理かしってる？



おはぎは、にほん日本のむかしからあるおかしです。もち米をまるくにぎって、そのまわりにあんこをつけて作ります。あんこは、あづき小豆から作られています。おはぎは、ひがん彼岸きせつという季節ぎょうじの行事のときによく食べられます。た秋に咲く「あき萩はぎ」という花にちなんで、あき秋のひがんお彼岸は「おはぎ」、はる春のひがんお彼岸は、はる春に咲く牡丹ぼたんの花にちなんで「はなぼたもち」とよぶことがあります。



萩
の
花

はぎ
はな



牡丹
の
花

ぼたん
はな