

今日の おすすめ

きょう とうじょう
今日は「おはぎ」が登場します。

りょうり
おはぎってどんな料理かしってる？



おはぎは、^{にほん}日本のむかしからあるおかしです。もち米をまるくにぎって、そのまわりにあんこをつけて作ります。あんこは、^{あずき}小豆から作られています。おはぎは、お^{ひが}彼岸という季節の行事のときによく食べられます。秋に咲く「萩」という花にちなんで、秋のお彼岸は「おはぎ」、春のお彼岸は、春に咲く牡丹の花にちなんで「ぼたもち」とよぶことがあります。



はぎ はな
萩の花



ぼたん はな
牡丹の花