

本日の おすすめ

こめ つく お米から作られるめん

しょうかい
ビーフンについて紹介します。



ビーフンは、お米から作られた麺の一種です。もともとは中国や台湾などのアジアの国々で食べられていて、今では日本でもよく食べられています。ビーフンは、小麦粉でできたラーメンやうどんとはちがって、お米を粉にしてから、水とまぜて加熱して、お団子のような生地を作り、細い麺の形にしたものです。



や 焼きビーフン

日本でもよく食べられる、ビーフン

料理。野菜や、豚肉と一緒に炒めます。



米粉湯（ミーフンタン）

台湾などで食べられている、汁ビーフン

ン。少し太めの麺になっています。



パッタイ

タイという国の料理です。タイ風焼き

そばと言われています。

