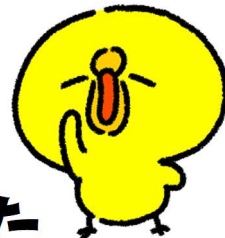


今日の  
おすすめ

きょう てづく とうじょう  
今日は手作りハンバーグが登場

ちょうりいん つく  
調理員さんが1つ1つ作ってくれました



ハンバーグの起源は、13世紀ごろのモンゴルの騎馬民族が肉を細かくして食べていた「タルタルステーキ」にさかのぼります。その料理がヨーロッパに伝わり、ドイツの港町ハンブルクで「ハンブルク風ステーキ」として発展しました。19世紀になると、ドイツからアメリカへ渡った移民によって「ハンバーガーステーキ」として広まり、パンではさんだ「ハンバーガー」へと変化していきました。



ちなみに...

「ハンバーグ」

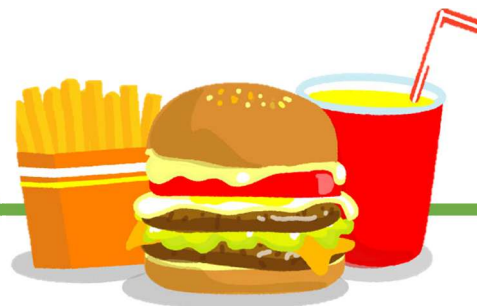


りょうり  
トルコ料理の、チーキョフテ

もの がんそ せつ  
という物が元祖という説もあります。



ハンバーガーは「アメリカ」で生まれた料理です。1880年代ごろにアメリカで作られるようになり、その後ファストフードのお店で人気になりました。



アメリカ合衆国